

آیا جزوه را از سایت ما دانلود کرده اید؟

کتابخانه الکترونیکی **PNUEB**

پیام نوری ها بشتابید

مزایای عضویت در کتابخانه **PNUEB**:

دانلود رایگان و نامحدود خلاصه درس و جزوه

دانلود رایگان و نامحدود حل المسائل و راهنما

دانلود کتابچه نمونه سوالات دروس مختلف پیام نور با جواب

WWW.PNUEB.COM

کتابچه نمونه سوالات چیست:

سایت ما **افتخار** دارد برای اولین بار در ایران توانسته است کتابچه نمونه سوالات تمام دروس پیام نور که هر یک حاوی تمامی آزمون های برگزار شده پیام نور (تمامی نیمسالهای موجود **فتی الامکان** با **جواب**) را در یک فایل به نام کتابچه جمع آوری کند و هر ترم نیز آن را آپدیت نماید.

مراحل ساخت یک کتابچه نمونه سوال

(برای آشنایی با زحمت بسیار زیاد تولید آن در هر ترم):

دسته بندی فایلها - سرچ بر اساس کد درس - پاسباندن سوال و جواب - پیدا کردن یک درس در نیمسالهای مختلف و پاسباندن به کتابچه همان درس - پاسباندن نیمسالهای مختلف یک درس به یکدیگر - وارد کردن اطلاعات تک تک نیمسالها در سایت - آپلود کتابچه و فیلد موارد دیگر..

همچنین با توجه به تغییرات کدهای درسی دانشگاه استثنائات زیادی در ساخت کتابچه بوجود می آید که کار ساخت کتابچه را بسیار پیچیده می کند.

WWW.PNUEB.COM



کتابخانه الکترونیکی **PNUEB**
WWW.PNUEB.COM

دانشگاه پیام نور
گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی

مدیریت و طرز اجرای مسابقات

دکتر رسول حمایت طلب

استادیار دانشگاه تهران

منبع درسی:

کتاب مدیریت و طرز اجرای مسابقات

مؤلف:

دکتر هاشم کوزه چیان

انتشارات:

دانشگاه پیام نور



نحوه اجرای مسابقات

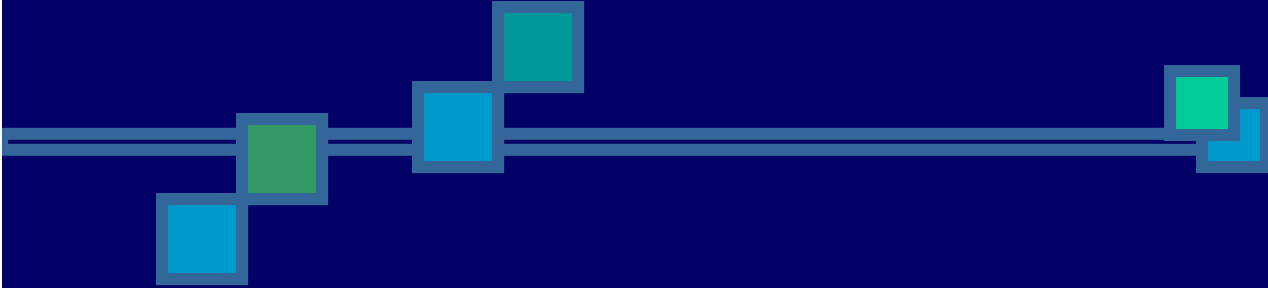
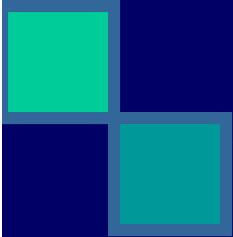
فصل اول

هدف کلی

❖ آشنایی با فرآیند برگزاری مسابقات و
فعالیت‌های ورزشی

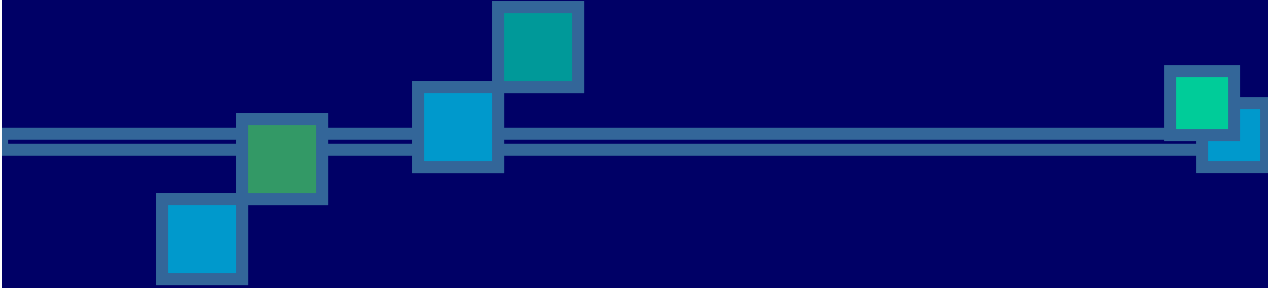
هدفهای رفتاری

- انتظار می‌رود پس از مطالعه این فصل بتوانید :
 1. ارائه تعریف جامعی از مدیریت کنید.
 2. ارائه تعاریف مختلف از مدیریت کنید.
 3. وظایف مدیران ورزشی را تعریف کنید.
 4. جنبه‌های مدیریت عمومی اجرای مسابقات را توضیح دهید.

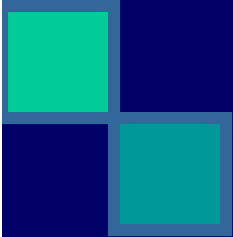
- 
- 
- 
5. دستورالعمل اجرایی مسابقات را تعریف کنید.
 6. دستورالعمل دآوری مسابقات را تعریف کنید.
 7. دستورالعمل انضباطی مسابقات را تعریف کنید.
 8. اهداف کلی مسابقات داخلی و خارجی را توضیح دهید.
 9. کلیات مدیریت اجرایی سمینارها و جلسات ورزشی را بیان کنید.

مدیریت

- مدیریت یعنی هنر انجام کارها توسط دیگران (ماری پارکر مالت، 1924)
- مدیریت عبارتست از استفاده مؤثر از منابع محدود در جهت رسیدن به هدفهای مطلوب
- مدیریت یعنی اتخاذ تصمیم مناسب برای پیشبرد امور (جی. فورستر، 1962)



■ مدیریت یعنی کنترل عناصر مسئول و
زیردست (آرتانن بوم، 1961)

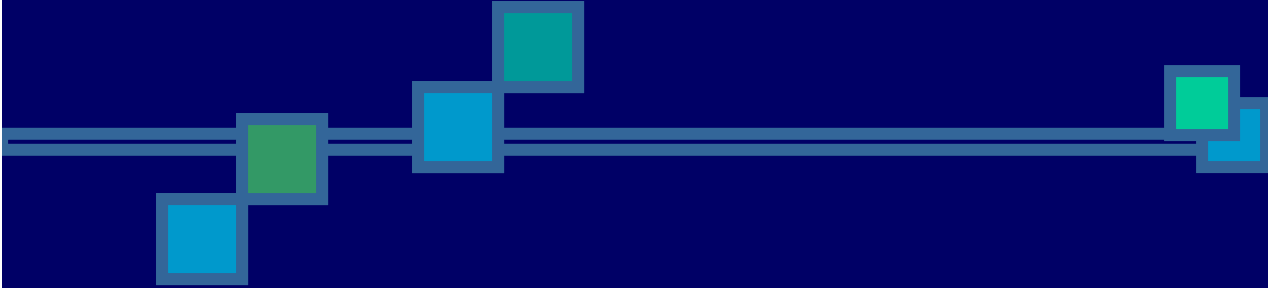


■ مدیریت هماهنگی منابع انسانی و مادی در
جهت رسیدن به هدفهای سازمان است
(برونرویک و گاست، 1974).

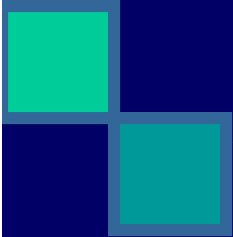


مدیریت ورزشی

- مدیریت ورزشی عبارتست از فرایند تأمین و به کارگیری مؤثر نیروی انسانی ماهر و کارآمد و ابزار لازم جهت برنامه‌ریزی، سازماندهی، هماهنگی و کنترل به منظور دستیابی به اهداف تربیت بدنی و ورزش با توجه به نظام ارزشی.



■ مدیریت ورزشی علم و هنر بکارگیری
امکانات و منابع انسانی، مادی و مالی در
جهت اجرای مقاصد تربیت بدنی و ورزش
است.



وظایف مدیران تربیت بدنی و ورزش

1- برنامه‌ریزی

مدیر تربیت بدنی و ورزش نیز همانند سایر مدیران باید امور سازمانی خود را جهت اجرا برنامه‌ریزی کند و بدین وسیله نقش عملیاتی را که با اجرای آن هدفهای سازمان در آینده برآورد می‌شود، ترسیم نماید.

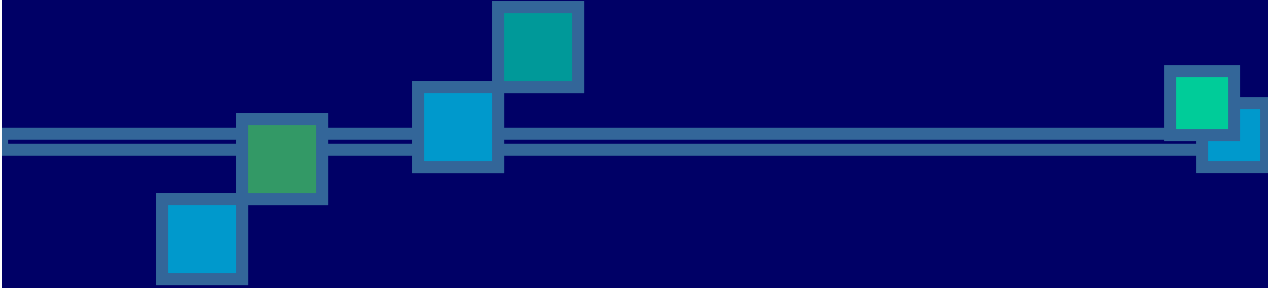
2- سازماندهی

سازماندهی تقسیم کارهای ضروری بین واحدها و تعیین وظایف مشخص افراد برای تحقق هدفهای معین و نیز ایجاد هماهنگی لازم برای اطمینان از هماهنگی واحدها و مشاغل است.

به عبارت دیگر،

تقسیم کار افراد و تعیین وظایف آنان در
یک تشکیلات، سازماندهی نامیده می‌شود.





■ نکات اساسی که در سازماندهی باید مورد توجه قرار گیرد:

الف – پرهزینه نباشد.

ب – شرح وظایف افراد واضح و مشخص باشد.



3- پیش‌بینی

پیش‌بینی موانع اجرای کار با تکیه بر قدرت، تدبیر و احاطه بر امور برای همه مدیران تربیت بدنی واجب است. لازمه پیش‌بینی مدیران تربیت بدنی داشتن شناخت کافی و متکی بودن این شناخت بر منطق است.

4- هدایت و رهبری

■ مدیر تربیت بدنی وظیفه دارد اعضای سازمانی خود را در جهت تحقق اهداف تشکیلات هدایت و رهبری کند. بدین منظور باید بر نکات زیر وقوف داشته باشد :

■ هدف از رهبری چیست و چه ارتباطی بین آن و هدف سازمانی وجود دارد؟

- راههای متناسب با این هدف و بهترین راه برای رسیدن به آن چیست؟
- توانایی و قابلیت افراد در جهت پیشبرد اهداف چقدر است؟
- مدیر باید صرفاً هدایت سازمان را مورد توجه قرار دهد و نه موارد دیگر را.

5- ایجاد روحیه

ایجاد روحیه افزایش انگیزه و شور و شوق لازم برای انجام بهینه کارها و وظایف در کارکنان است. بدین منظور مدیر باید موقعیت کارکنان را بشناسد. علاوه بر این، تشویق افراد سخت‌کوش در ایجاد روحیه نقش بارزی ایفا می‌کند.

6- اجرای صحیح مقررات

مدیر باید سطح کیفی کارکنان را در رابطه با وظایف محوله مدنظر قرار داده، بر اجرای صحیح مقررات نظارت کند. نادیده گرفتن مقررات سازمانی موجب دگرگونی در سازمان، رعایت نکردن سلسله

مراتب سازمانی، عملی نشدن وظایف به شکل
مطلوب و نهایتاً خارج شدن کارها از روال
طبیعی می‌شود.

7- تشکیل جلسه

تشکیل جلسه باعث انتقال بهتر اطلاعات،
ایجاد محیط مشاوره و پیدا کردن راه حل
مشکلات سازمان می شود. زمان جلسه، مدت
جلسه و محل جلسه باید مشخص باشد.

8- نظارت و ارزشیابی

اطمینان از حصول اهداف و بازدهی مطلوب در هر برنامه از مهمترین ارکان مدیریت می باشد که این امر فقط با نظارت و ارزشیابی دقیق عملی می شود. مدیر در ارزشیابی کارکنان باید موارد زیر را مدنظر داشته باشد :



- زمان صرف شده برای اجرای برنامه
- عملکرد مفید افراد
- تحلیل و نظارت دائمی بر عملکرد افراد

9- تصمیم‌گیری

حصول هدفهای سازمان که موفقیت مدیر را تضمین می‌کند، در گرو اتخاذ تصمیمات منطقی است. علاوه بر این، تصمیم‌گیری موجبات اجرا و تسهیل امور سازمانی را فراهم می‌آورد.

مراحل تصمیم‌گیری عبارتند از :

- ❖ تشخیص مشکل
- ❖ تعیین راه‌های موقت
- ❖ جمع‌آوری و تجزیه و تحلیل اطلاعات
- ❖ تصمیم‌گیری در مورد راه‌های درست و مناسب
- ❖ اجرای تصمیم

مهارت‌های اساسی مدیر

- مهارت فنی
- مهارت انسانی
- مهارت ادراکی

مهارت فنی :

توانایی بکاربردن دانش و معلومات، روشها، فنون و ابزار که لازمه انجام دادن وظایف خاص است و از طریق تجربه، آموزش و کارورزی کسب می‌شود، مهارت فنی نامیده می‌شود.

مهارت انسانی :

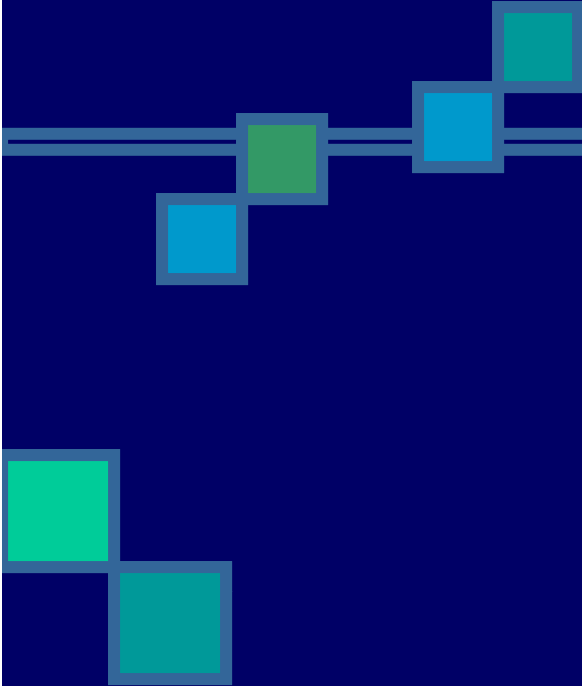
توانایی و قدرت تشخیص در کارکردن با مردم و سپردن کار به آنها که شامل درک و فهم، انگیزش، آگاهی از فن تشویق و به کار بردن رهبری مؤثر است، مهارت انسانی نامیده می‌شود.

مهارت ادراکی :

توانایی ادراک مشکلات کلی و تشخیص تناسب کار با کارمند را مهارت ادراکی می‌نامند. به عبارت دیگر، دیدن تصویر کلی یعنی شناخت عناصر مهم و موقعیتی و مناسبات بین عناصر.

دستورالعمل اجرایی مسابقات

1. اعلام هدف یا اهداف برگزاری مسابقات
2. انتخاب نام مسابقات به مناسبت‌های مختلف
3. تنظیم و تدوین قوانین و مقررات عمومی
4. زمان شروع قرعه‌کشی و برگزاری مسابقات
5. محل و مکان برگزاری



6. نحوه گروه‌بندی و قرعه‌کشی

7. نحوه امتیازبندی

8. نحوه رسیدگی به اعتراض

9. نحوه پرداخت حق شرکت

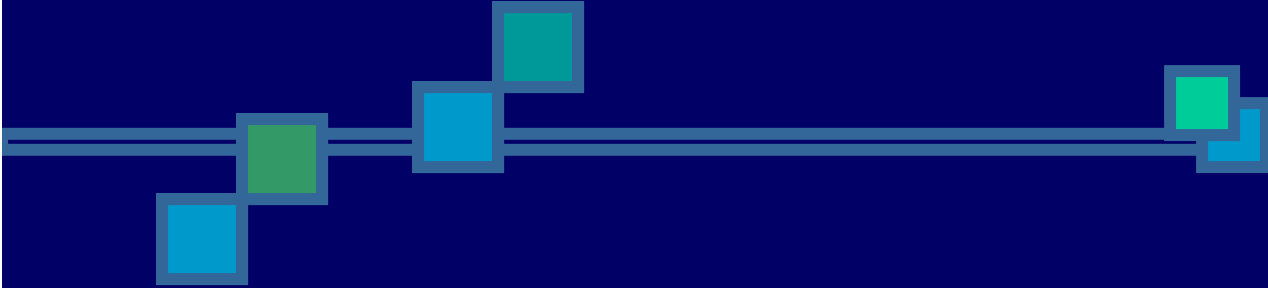
10. نحوه اعطای جوایز





دستورالعمل دآوری و فعالیتهای مسئول داوران

1. تعیین داور یا داوران
2. نحوه انتخاب آنان
3. نحوه ارائه گزارش به مسئولان اجرای مسابقات
4. پرکردن فرمهای مخصوص

- 
5. تشکیل جلسه قبل از مسابقات جهت هماهنگی
و یا آموزشهای لازم
6. داشتن لباسهای یک شکل و وسایل مورد نیاز
- 

دستور العمل انضباطی

کلیه امور انضباطی، شکایات، اعتراضات و هرگونه رفتار و اعمالی که سبب گزارش داور، سرپرست و یا ناظر مسابقات شود، در کمیته یا واحد انضباطی و برطبق آیین نامه انضباطی تدوین شده، تصمیمهای لازم اتخاذ می شود.

اهداف مسابقات داخلی و خارجی

الف – بهداشت

برنامه‌های مسابقات دارای اهداف بهداشتی جسمانی، روانی، احساس اجتماعی و شناختی برای افراد شرکت‌کننده است.

ب - مهارت

اجرای مسابقات فرصتهای مناسبی را برای
بالا بردن و بهبود مهارتهای ورزشکاران
فراهم می آورد.

ج - پیشرفت اجتماعی

مسابقات داخلی و خارجی و در بطن آن
نشست و برخاست افراد با گروه‌ها و افراد
مختلف موجب رشد مناسبات اجتماعی افراد
می‌شود.

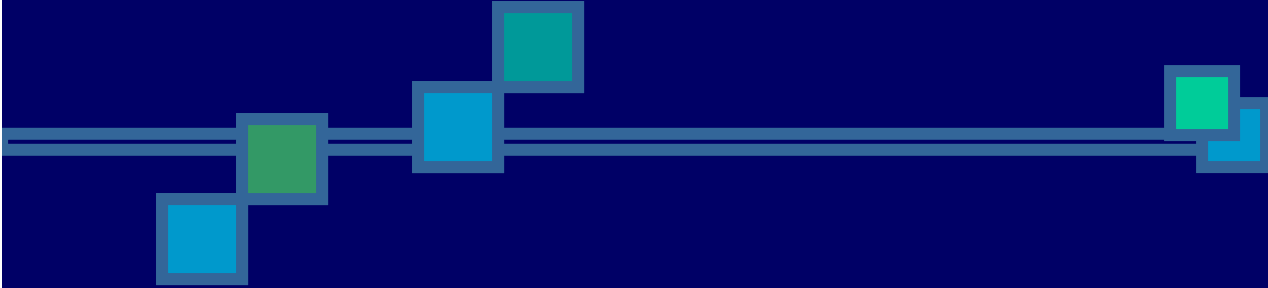
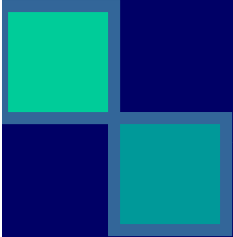
د - اوقات فراغت و تفریحات سالم

در حقیقت اجرای مسابقات ایجاد فرصت
تفریح و تفرج برای شرکت کنندگان محسوب
می شود.

ضوابط اجرای جلسات و سمینارها

الف - برنامه‌ریزی

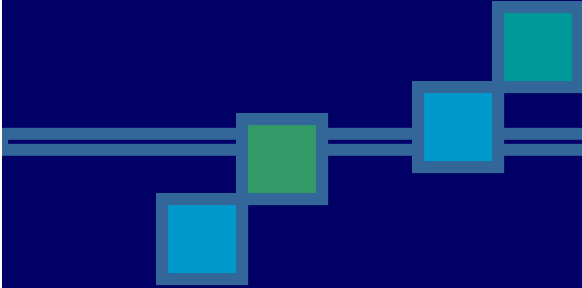
1. تعیین ضرورت تشکیل جلسه
2. اعلام جلسه
3. تنظیم دستور جلسه
4. تعیین مدیر یا ناظم جلسه

- 
- 
- 
6. تعیین سخنران
 7. تنظیم برنامه کلی جلسه
 8. بحث و بررسیهای قبل از جلسه
 9. پیش‌بینی کلیه تسهیلات مورد نیاز



ب - مواد لازم الاجرا در طول جلسه

1. شروع جلسه
2. ضبط جلسه و تنظیم صورت جلسه
3. عنوان یا موضوع جلسه
4. گزارشات جلسات قبل
5. صراحت و وضوح مواد دستور جلسه



6. استراحت بین جلسات

7. جمع‌بندی موضوع جلسه یا سمینار

8. سخنرانی اختتامیه

9. ارسال صورتجلسه به اعضا



فصل دوم

طرح و تنظیم برنامه مسابقات

هدف کلی

آشنایی با شیوه‌های طرح و تنظیم برنامه
مسابقات

هدفهای رفتاری

انتظار می‌رود پس از مطالعه این فصل بتوانید به
سوالات زیر پاسخ دهید:

1. چه اقداماتی برای برگزاری مسابقات ورزشی
باید صورت گیرد؟
2. برای سازماندهی مسابقات چه باید کرد؟
3. آیا می‌توان یک نمودار تشکیلاتی برای
سازماندهی مسابقه رسم کرد؟

4. وظایف واحد پذیرش و تشریفات چیست؟
5. وظایف واحد امور مالی کدامند؟
6. وظایف واحد تدارکات چیست؟
7. وظایف واحد روابط عمومی چیست؟
8. وظایف واحد فنی شامل چه مواردی است؟
9. تقویم ورزشی چیست؟
10. مراحل تنظیم تقویم ورزشی چیست؟

اقدامات لازم برای اجرای مسابقات ورزشی

اقدامات لازم برای تنظیم برنامه مسابقات در سه گروه زیر دسته‌بندی می‌شود؛

- اقدامات پیش از اجرای مسابقات ورزشی
- اقدامات ضمن اجرای مسابقات ورزشی
- اقدامات پس از اجرای مسابقات ورزشی

اقدامات پیش از اجرای مسابقات ورزشی

- الف – ابلاغ برنامه مسابقات به واحدهای تحت پوشش
- ب – دعوت از تیمهای شرکت کننده
- ج - پیش بینی کلیه امور مربوط به اجرای مسابقات
- د – تخصیص بودجه مصوب و تأمین شده به مسئولین مسابقات

ه - بازدید از محل اجرای مسابقه و هماهنگی با مسئولین محله

و - سازماندهی برنامه و تقسیم وظایف پیش‌بینی شده

ز - دعوت از مسئولان ذیربط



اقدامات ضمن اجرای مسابقات ورزشی

- الف – پذیرش تیمهای شرکتکننده در مسابقات
- ب – اسکان و تغذیه افراد شرکتکننده
- ج – قرعه‌کشی مسابقات بر اساس جدول مورد توافق
- د – ایجاد هماهنگی در بین واحدها
- هـ - اجرای برنامه‌های افتتاحیه و اختتامیه
- و – اجرای فعالیتهای فوق برنامه

اقدامات پس از اجرای مسابقات ورزشی

الف – برگزاری جلسه عمومی به منظور ارزیابی برنامه اجرا شده

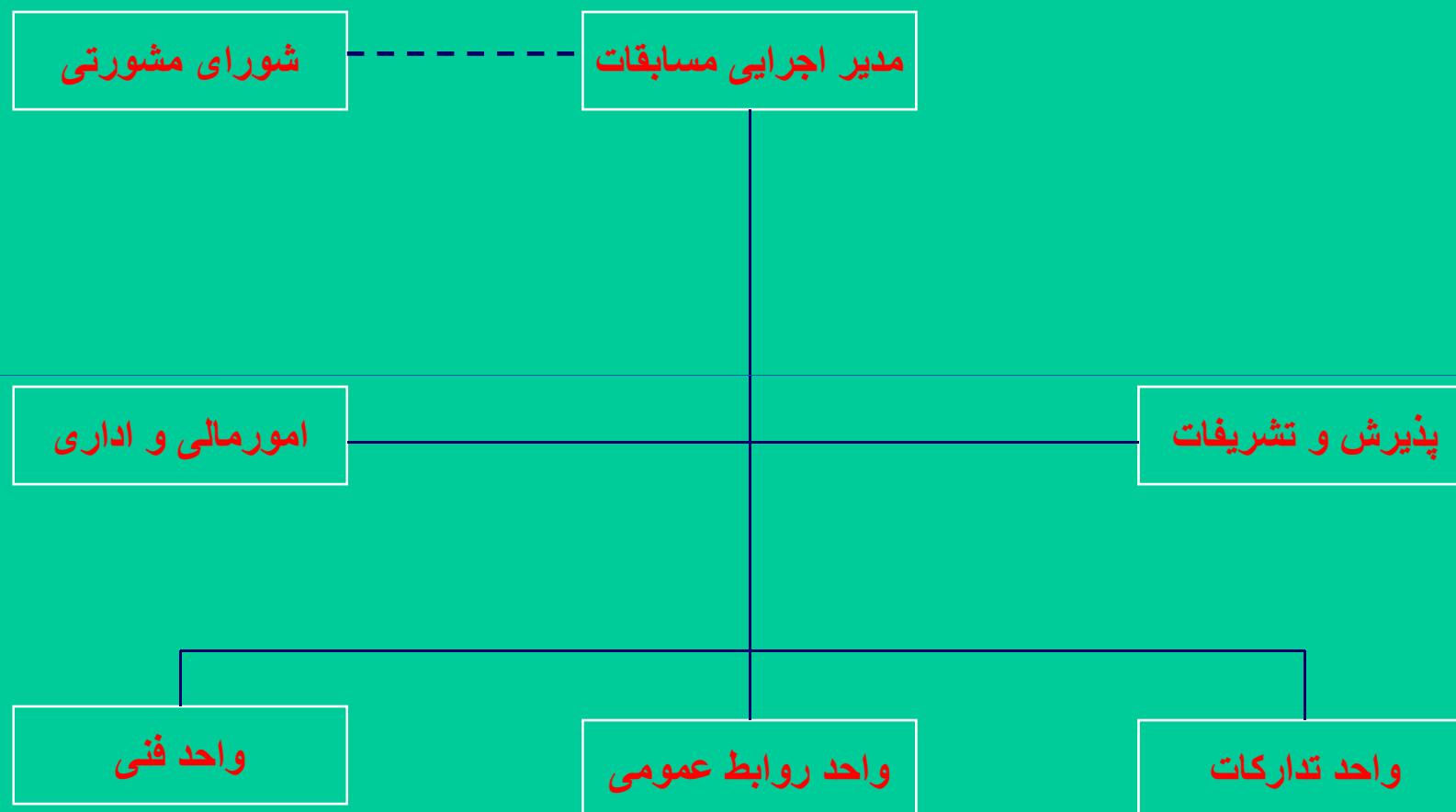
ب – ارائه گزارش نهایی در خصوص چگونگی اجرای مسابقات

ج – قدردانی از افراد همکاری کننده در رده های مختلف

د – پرداخت حق الزحمه ها و عمل به تعهدات مربوط

سازماندهی مسابقات ورزشی

با توجه به وجود روشهای متفاوت برگزاری مسابقات در موقعیتهای مختلف، معمولاً مسابقات را با استفاده از طبقه بندی براساس وظیفه یا جریان عملیات سازماندهی می کنند. بدین منظور، واحدهای ضروری و مورد نیاز یک مسابقه تعیین و فعالیتهای پیش بینی شده مشابه در یک واحد مشخص قرار می گیرند.



نمودار سازمانی یک مسابقه

وظایف واحد پذیرش و تشریفات

1. پذیرش تیمهای شرکت کننده در اردوی مسابقات
2. ارائه برنامه مسابقات و موارد مربوط به افراد شرکت کننده
به
سرپرست تیمها
3. هماهنگی با نیروی انتظامی محلی به منظور ایجاد نظم
4. راهنمایی و استقرار مدعوین

وظایف واحد امور مالی و اداری

- ❖ برآورد هزینه‌های لازم برای برگزاری مسابقات
- ❖ نظارت بر هزینه‌های مسابقات طبق پیش‌بینی‌های به عمل آمده
- ❖ بررسی اسناد و مدارک هزینه‌های انجام شده
- ❖ پرداخت تعهدات مربوط به مسابقات
- ❖ پرداخت حق‌الزحمه کلیه عوامل در برگزاری مسابقات
- ❖ تخصیص بودجه برای خرید جوایز و مدالها

وظایف واحد تدارکات

- ◀ تأمین وسایل و تجهیزات مورد نیاز
- ◀ تأمین تغذیه و اسکان افراد شرکت کننده
- ◀ تهیه و تدارک وسایل نقلیه
- ◀ هماهنگی با مقامات محلی
- ◀ نظارت بر بهداشت محل برگزاری مسابقات، غذاخوریها

وظایف واحد روابط عمومی

1. تهیه پیش‌نویس خبر برای مطبوعات و رسانه‌ها پیش از اجرای مسابقات
2. تزئین محل برگزاری و محل اسکان
3. تدارک سیستم صوتی محل برگزاری مسابقه
4. تهیه عکس و فیلم و گزارش از جریان مسابقه
5. برنامه‌ریزی امور فوق برنامه و اجرای مراسم افتتاحیه و اختتامیه
6. تهیه انواع خبرنامه و تدارک احکام مسابقات

وظایف واحد فنی

1. برگزاری مراسم قرعه‌کشی و تنظیم جدول مسابقات
2. برگزاری مسابقات براساس جدول و تکمیل جداول با توجه به نتایج حاصله
3. تشکیل کمیته داوران و کمیته انضباطی
4. رسیدگی به شکایات و اعتراضات تیمها
5. استخراج نتایج روزانه و ثبت آن در تابلو اعلانات



تقویم ورزشی چیست؟

تقویم ورزشی پیش‌بینی عملیات سالیانه یک فدراسیون، هیأت، مدرسه، دانشگاه، باشگاه و ... است که می‌باید با توجه به هدفهای اساسی برنامه‌ریزی، تهیه و تنظیم شود.

مراحل تنظیم یک تقویم ورزشی

1. در نظر گرفتن هدف
 2. پیش‌بینی عملیات
 3. تعیین زمان مناسب اجرای هر فعالیت:
- در نظر داشتن فصول سالها
 - مناسبت‌های تاریخی

- توجه به زمانهای اشتغال افراد شرکت کننده
- میزان تخصیص بودجه
- همزمانی مسابقات مشابه ورزشی
- تخصیص زمان کافی

عوامل مهم در طراحی و برنامه‌ریزی مسابقات ورزشی

1. تعیین زمان مناسب برگزاری مسابقات با در نظر گرفتن ایام خاص
2. تدارکات لازم مثل میادین، سالنها و ...
3. تخمین هزینه‌های لازم (بودجه و اعتبارات)

4. کادر اداری - فنی و خدمات کارآمد
5. آگاهی از تعداد شرکت‌کنندگان (تیمها - افراد)
6. تعداد روزهای بازی
7. اطلاع از تعداد بازیها
8. هماهنگی برنامه مسابقه‌ها با سایر برنامه‌ها
9. تعیین نحوه برگزاری مسابقات

- 
10. پیش‌بینی امور بهداشتی و ایمنی
 11. تدابیر لازم برای اسکان و تغذیه افراد
 12. انتشارات و تبلیغات
 13. تشکیل کمیته انضباطی
 14. مراسم افتتاح و اختتام
 15. اعطای جوایز
 16. ارائه گزارش کلی از نتیجه مسابقات
- 

- 
- 17. قدردانی از مساعدت مقامات و افراد
 - 18. پیش‌بینی موارد مختل‌کننده مسابقات
 - 19. رسیدگی به اعتراضات و شکایات احتمالی
- 

فصل سوم

جدول مسابقات

09/02/1435

هدف کلی

- آشنایی دانشجویان با روشهای گوناگون تنظیم جدول مسابقات ورزشی



هدفهای رفتاری

انتظار می‌رود پس از مطالعه این فصل بتوانید :

1. روشهای تنظیم جداول مسابقات ورزشی را توضیح دهید.
2. جدول یک حذفی را رسم کنید.
3. تمام مطالب مربوط به رسم جدول دو حذفی را توضیح دهید.
4. توضیحات لازم در مورد جدول مسابقات دوره‌ای را بیان کنید.

5. نحوه انتخاب نوع یا روش برگزاری مسابقات را توضیح دهید.
6. نحوه تنظیم و ترسیم جدول دو دورهای را شرح دهید.
7. روش تنظیم جدول دورهای با شیوه ضربدری را بیان کنید.
8. جدول دورهای با روشهای زیگزاگ و ضربدری را رسم نمایید.

9. نحوه تنظیم جدول المپیک را توضیح دهید.
10. جدول رده‌بندی مستقیم را تنظیم و ترسیم کنید.
11. جدول نیمه دو حذفی را ترسیم کنید.
12. مسابقه با روش بگنال وایلد را توضیح دهید.

انواع جدول مسابقات

- (1) جدول یک حذفی
- (2) جدول دو حذفی
- (3) جدول دوره‌ای
- (4) مسابقات گسترده
- (5) جدول دو دوره‌ای

6. جدول دوره‌ای با روش ضربدری
7. جدول رده‌بندی مستقیم
8. جدول دوره‌ای با روشهای زیگزاگ و ضربدری
9. جدول المپیک
10. جدول نیمه دو حذفی

11. جدول بگنال وایلد

12. جدول مسابقات تنیس روی میز

13. جدول مسابقات تنیس

14. جدول مسابقات کشتی

سؤالهای زیر در انتخاب روش برگزاری مسابقات
مؤثر است :

❖ آیا در نظر است که همه بازیکنان به یک اندازه بازی
کنند؟

❖ آیا اساساً مهم است که تعداد بازیها یکسان باشد؟

❖ آیا منظور این است که در این مسابقات، رقابت بین
افراد شرکت کننده نزدیک باشد؟

❖ آیا می‌خواهید جدول کاملاً متقارن و متعادلی داشته باشید؟

❖ آیا انتخاب تیمهای اول، دوم، سوم و ... دارای اهمیت می‌باشند؟

جدول یک حذفی

در این نوع جدول هر نفر یا هر تیم پس از یک باخت از دور مسابقات خارج شده و برنده به دور بعدی راه می‌یابد. مهمترین ویژگی این نوع برگزاری ساده بودن آن است. جدول یک حذفی بیشتر زمانی مورد استفاده قرار می‌گیرد که تعداد نفرات یا تیمهای شرکت‌کننده بسیار زیاد و زمان اجرا بسیار محدود باشد.



در این نوع مسابقات کمترین تعداد بازی انجام می‌شود. بهترین زمان استفاده از این روش، هنگام برگزاری مسابقات پایان فصل یا پس از یک دوره طولانی می‌باشد. در این نوع مسابقات تعداد بازیها برابر تعداد تیمها یا شرکت‌کنندگان منهای یک می‌باشد.

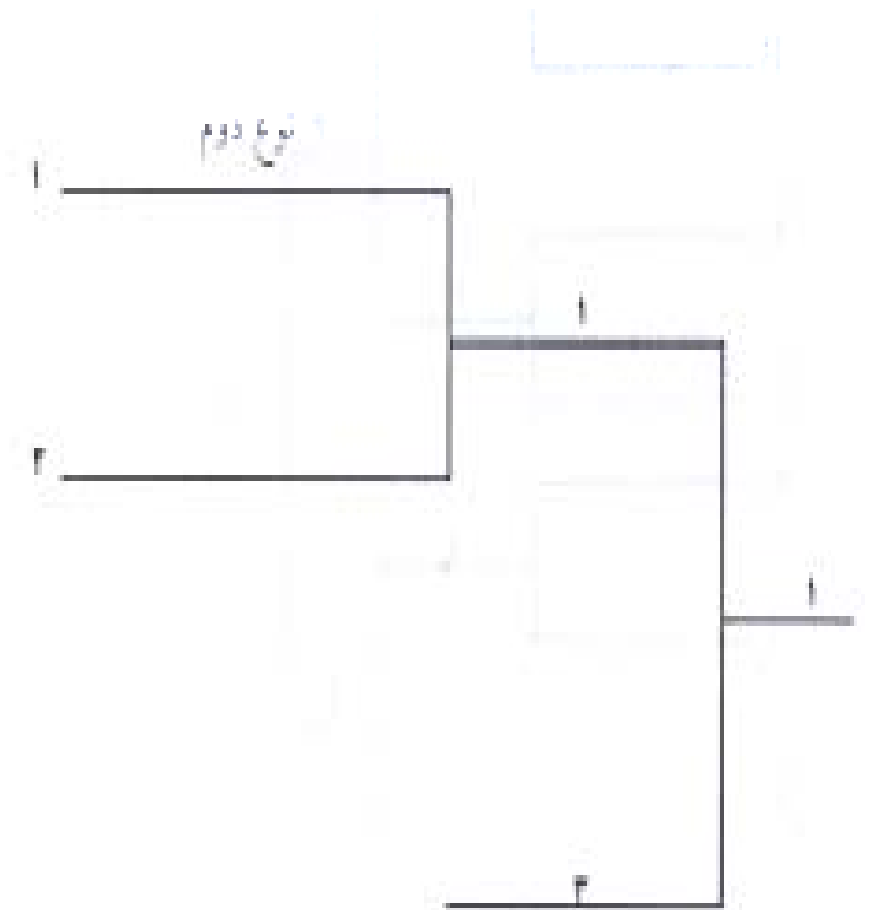
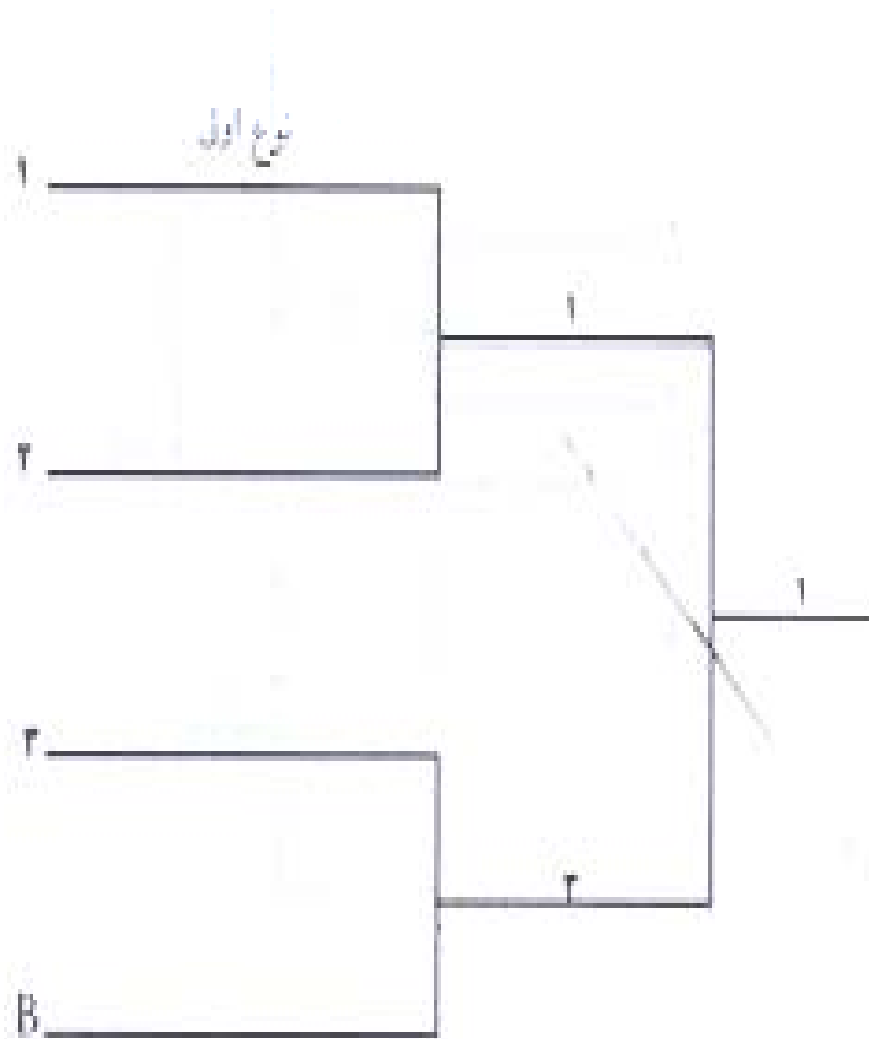
- محاسن جدول یک حذفی

- ❖ درک چهارچوب آن ساده است.
- ❖ برای مسابقات با شرکت کنندگان زیاد مورد استفاده قرار می‌گیرد.
- ❖ در مجموع بازیهای کمی انجام می‌شود.
- ❖ به زمینهای بازی محدود نیاز است.

معایب جدول یک حذفی

- 1- برای هر تیم یا شرکت کننده فقط یک بازی در نظر گرفته شده است.
- 2- آرایش و چین دقیق تیمها در جدول اهمیت بسیار دارد.
- 3- حداکثر استفاده از زمینهای بازی میسر نیست.

جدول مسابقات یک حذفی



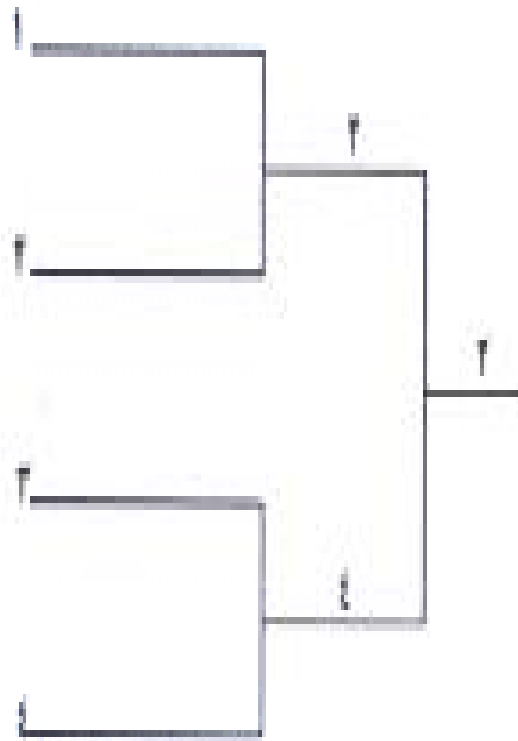
نمودار ۹. دو نوع جدول سه تیمی یا ۴ نفره



Payam Noor University Ebook

PNUeb

....کتابخانه الکترونیک پیام نور....



نمودار ۱. جدول مسابقات یکی حذفی با شرکت ۴ تیم با ۴ نفر



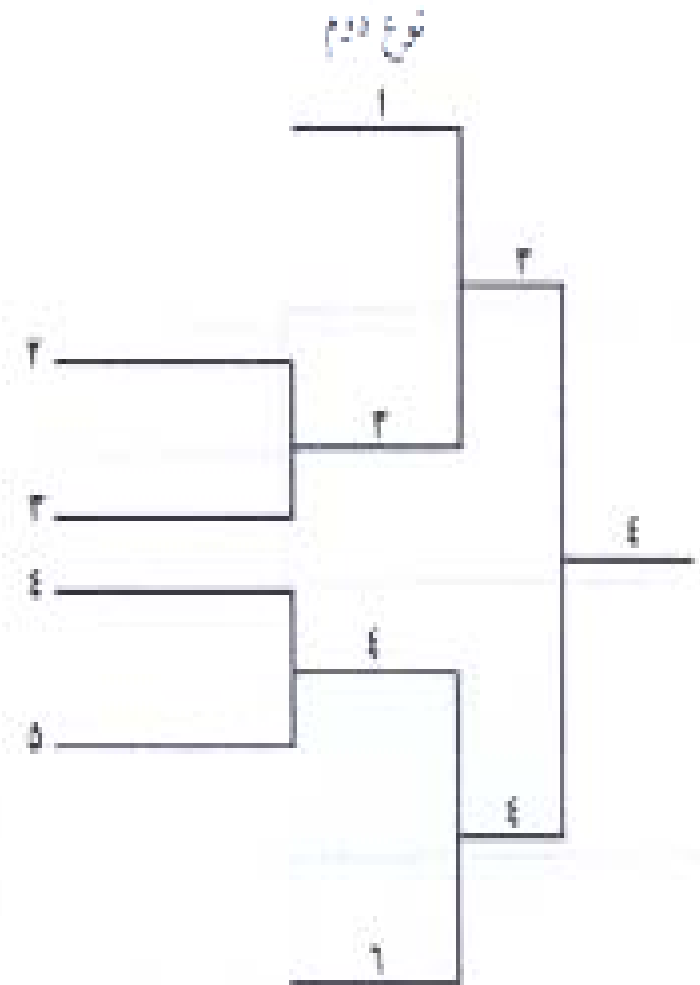
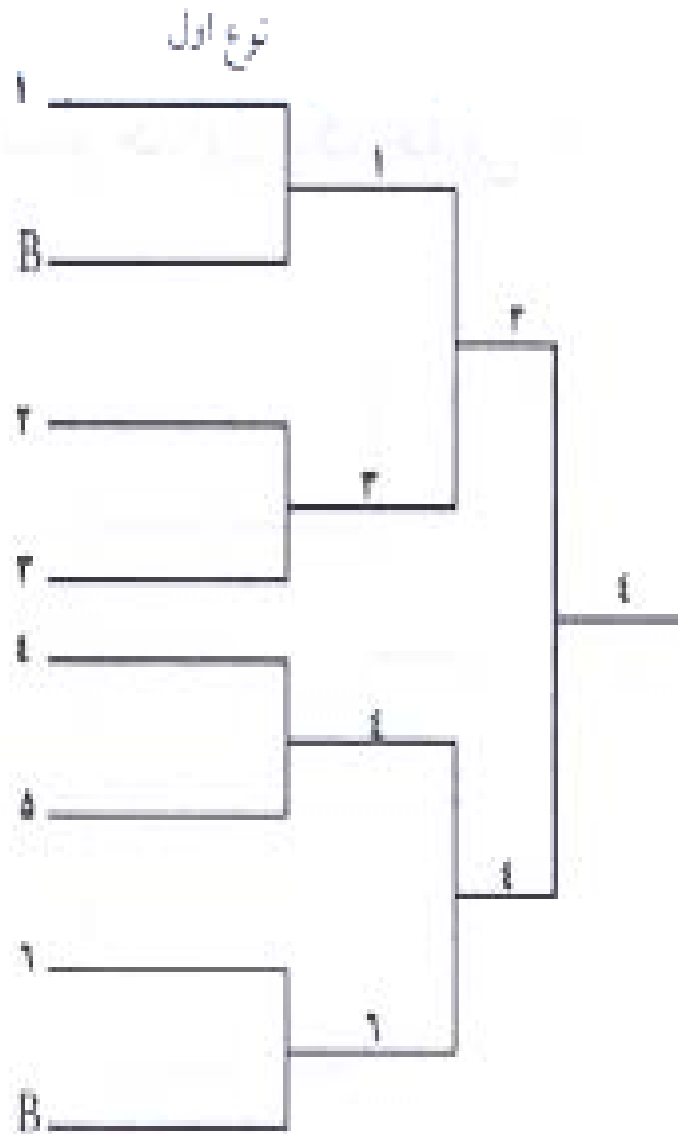
Payam Noor University Ebook

PNueb

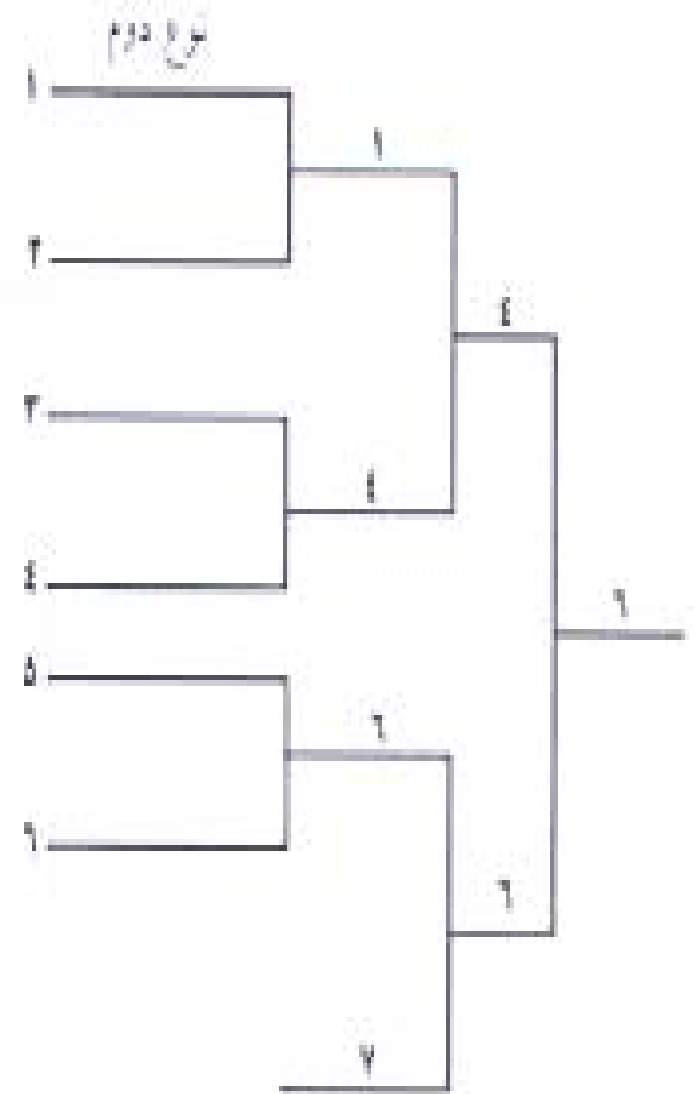
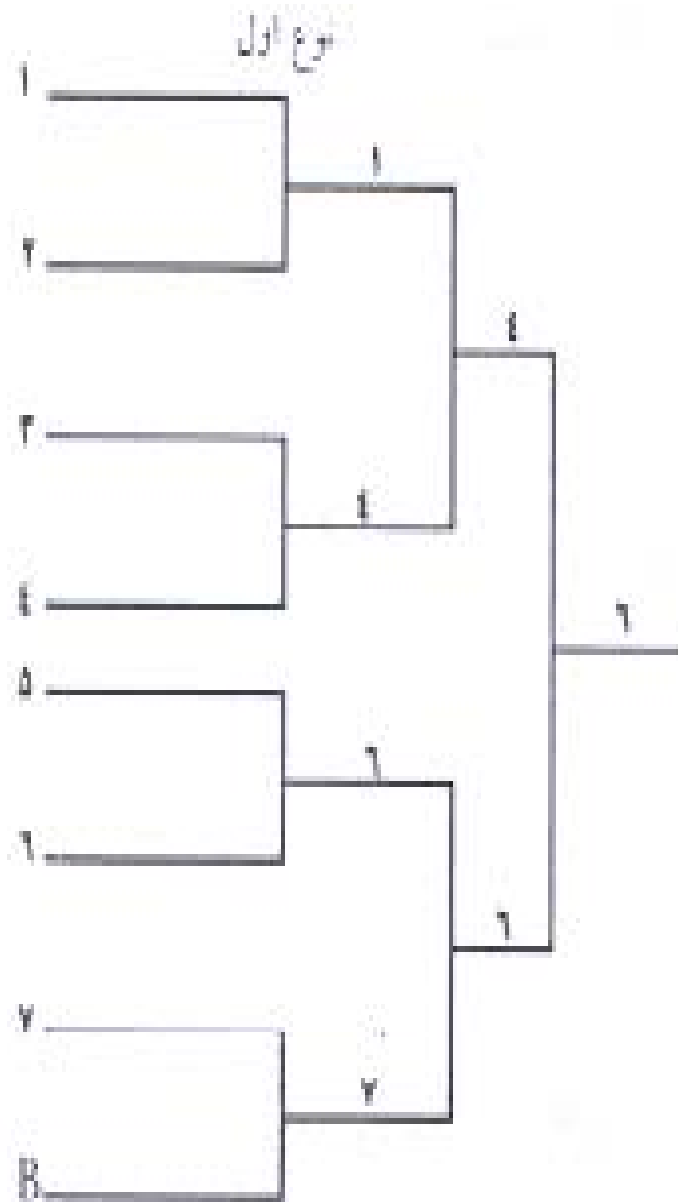
....کتابخانه الکترونیک پیام نور....



نمبردار ۱۱. جدول مسابقات یک حذفی با پنج شرکت کننده

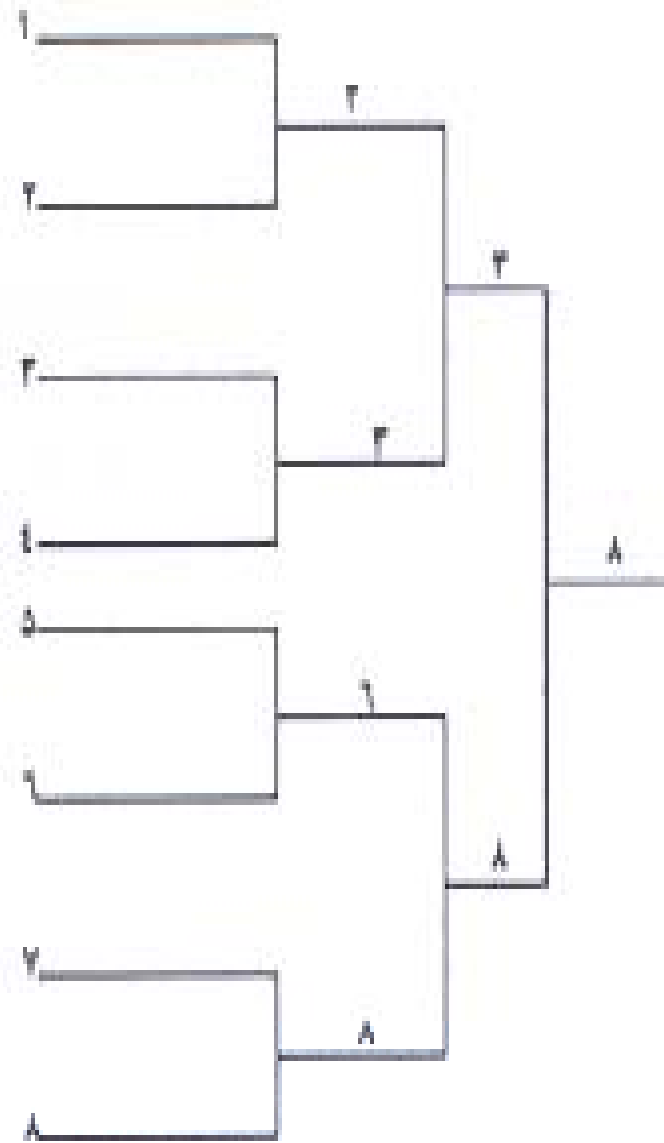


نمودار ۱۲. جدول مسابقات یک حذفی با شش شرکت کننده

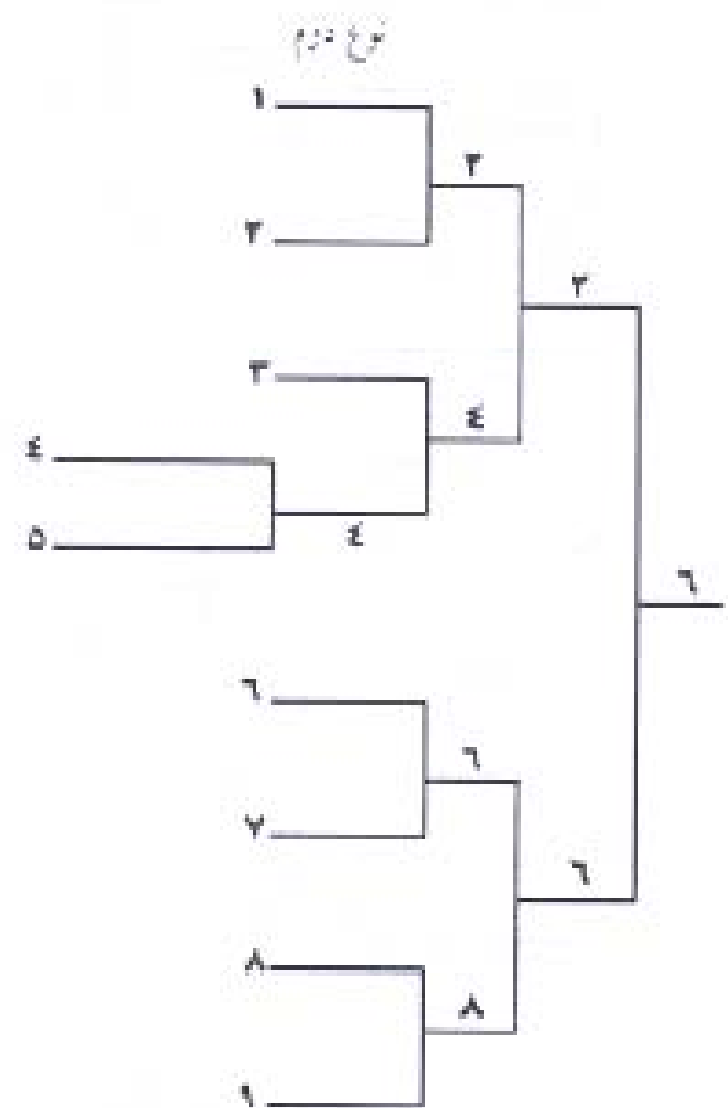
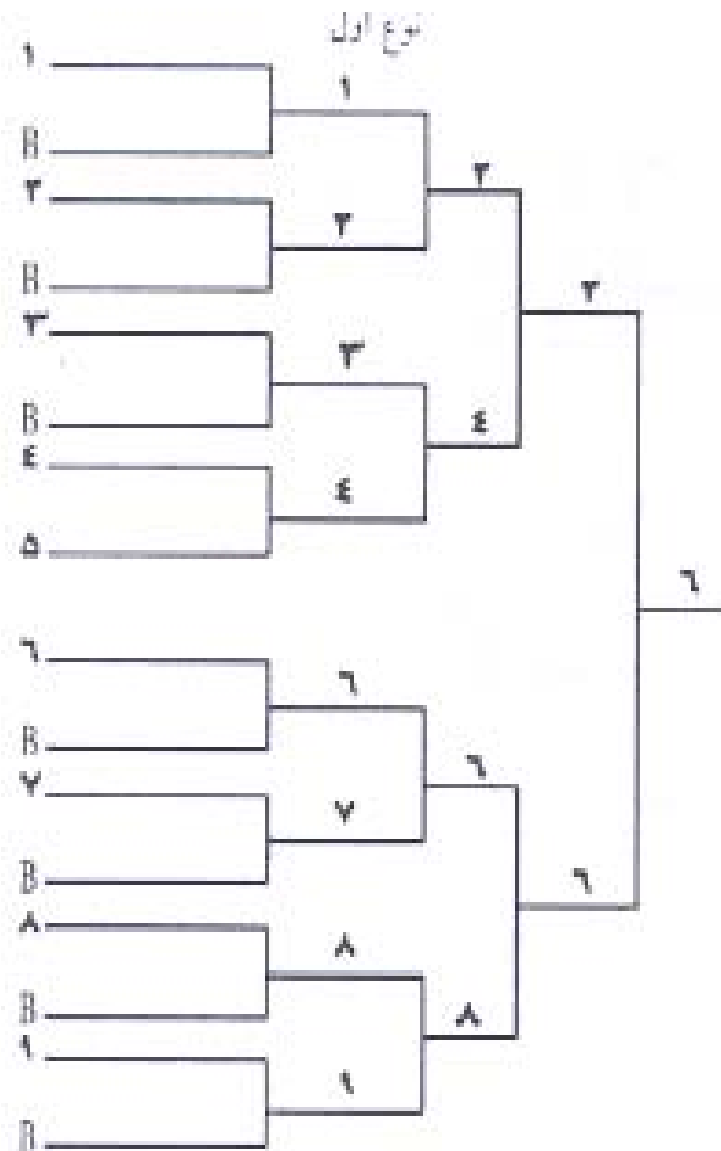


نمودار ۱۳. جدول مسابقات یک حذفی با هفت شرکت کننده

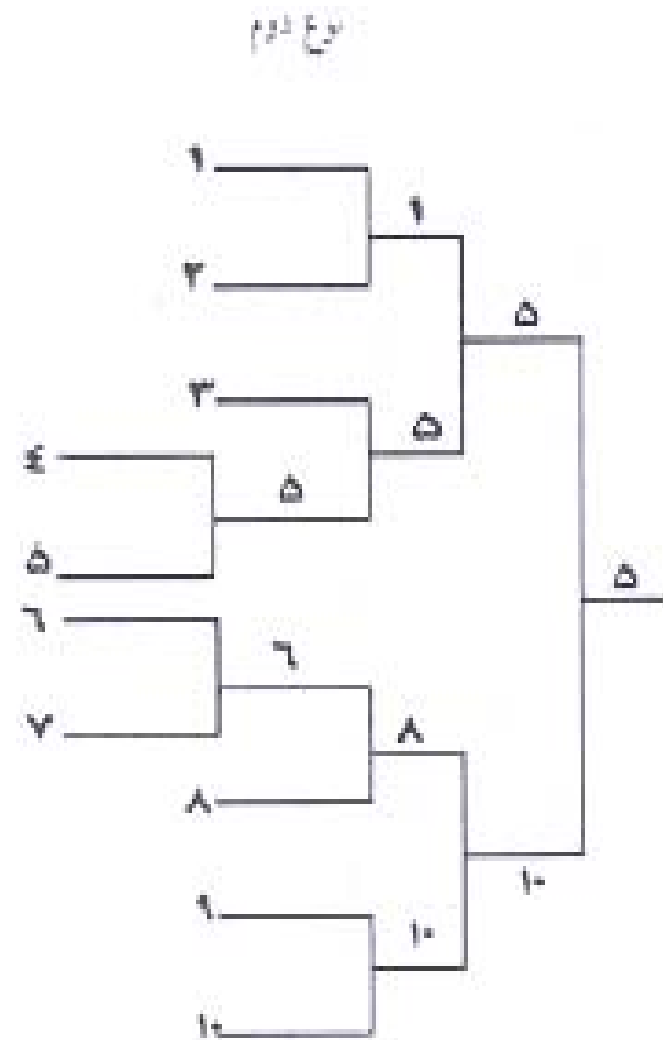
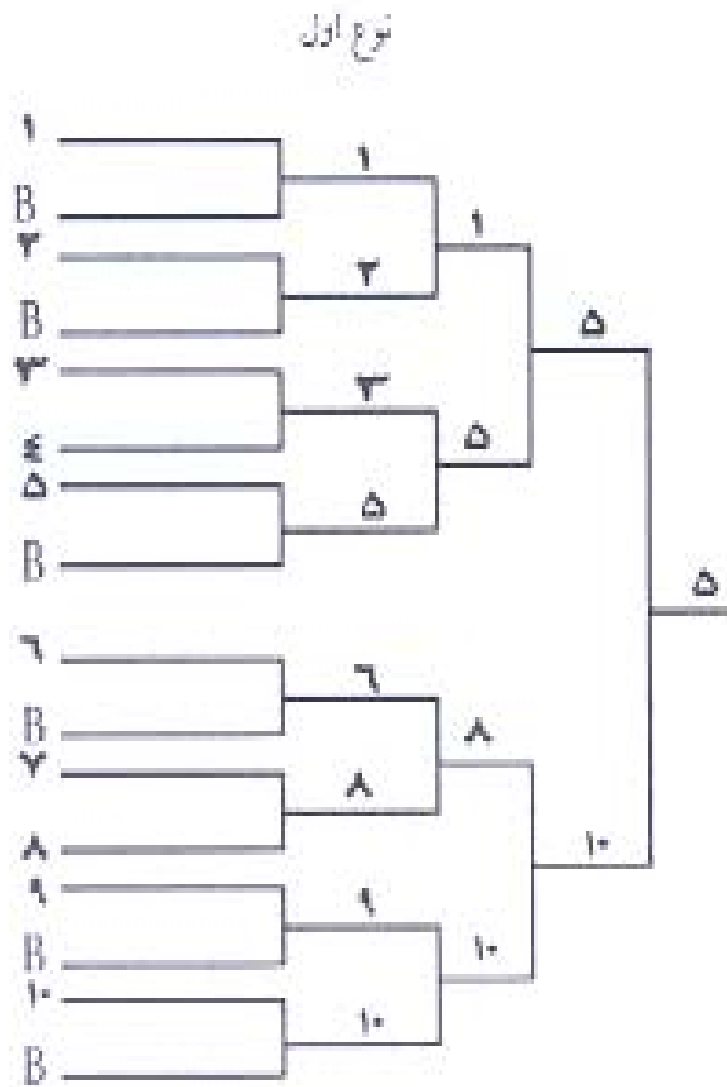




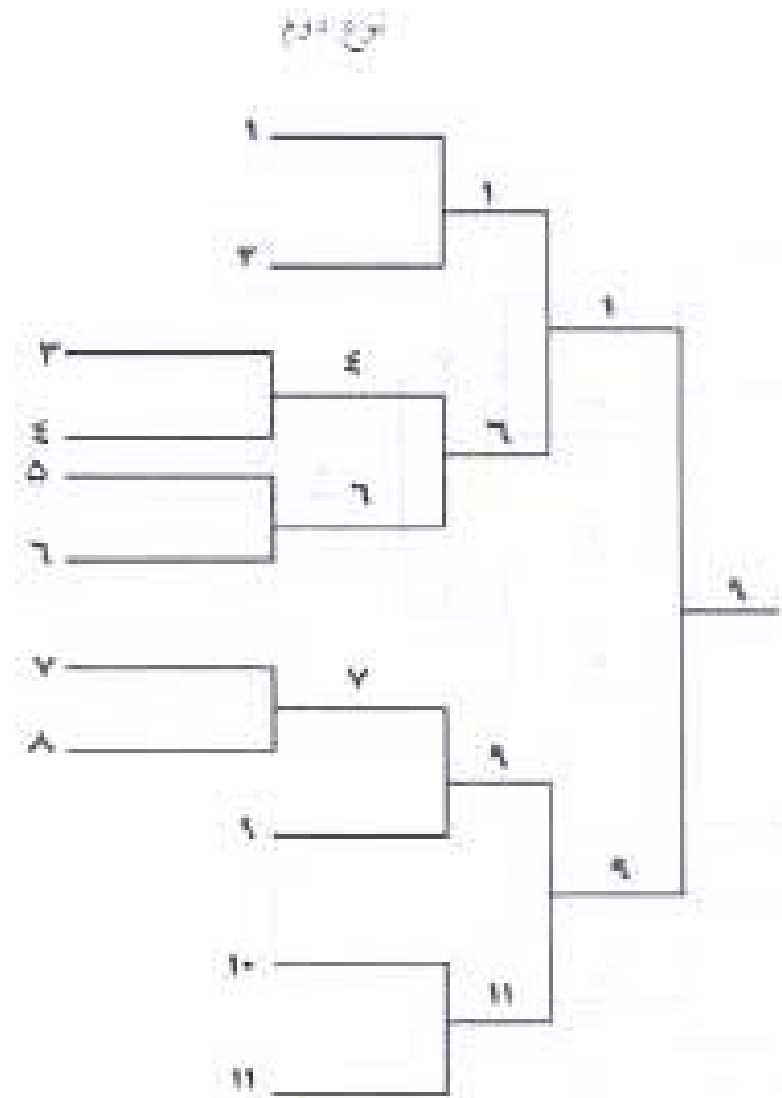
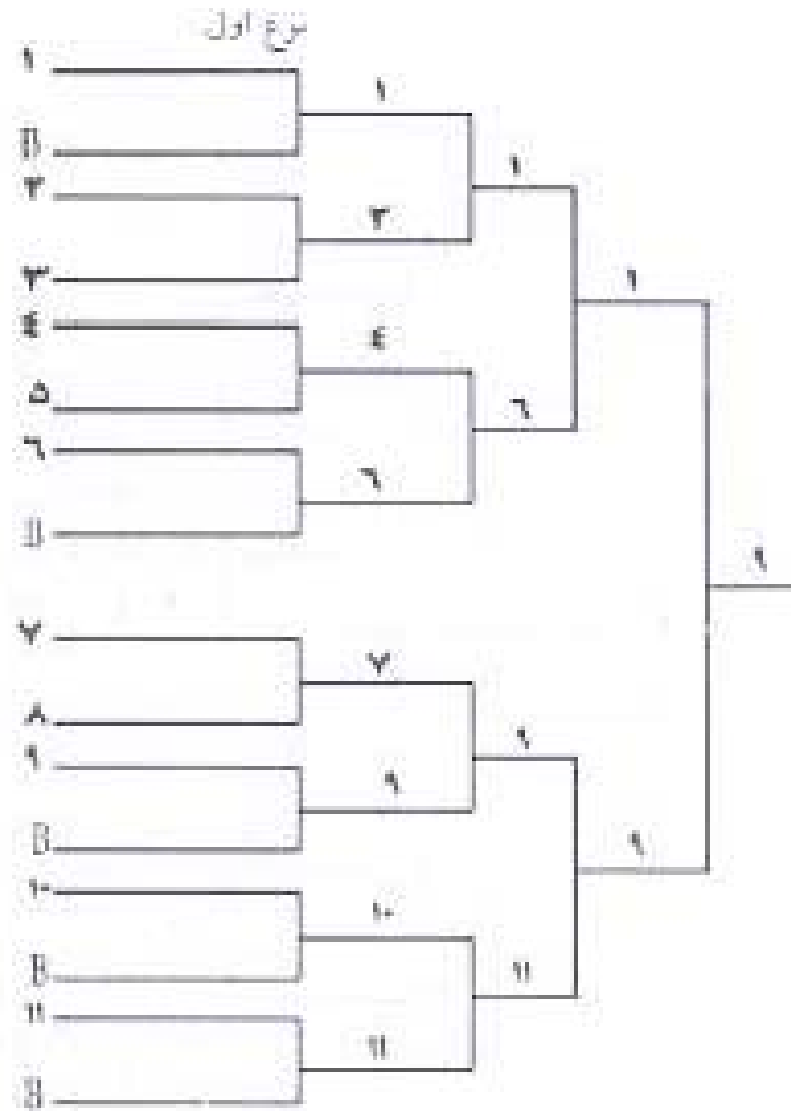
نمودار ۱۴. جدول مسابقات یکی حذفی با هشت شرکت کننده



نمودار ۱۵. جدول مسابقات یک حذفی با نه شرکت کننده



نمودار ۱۶. جدول مسابقات پکی حذفی با ده شرکت کننده

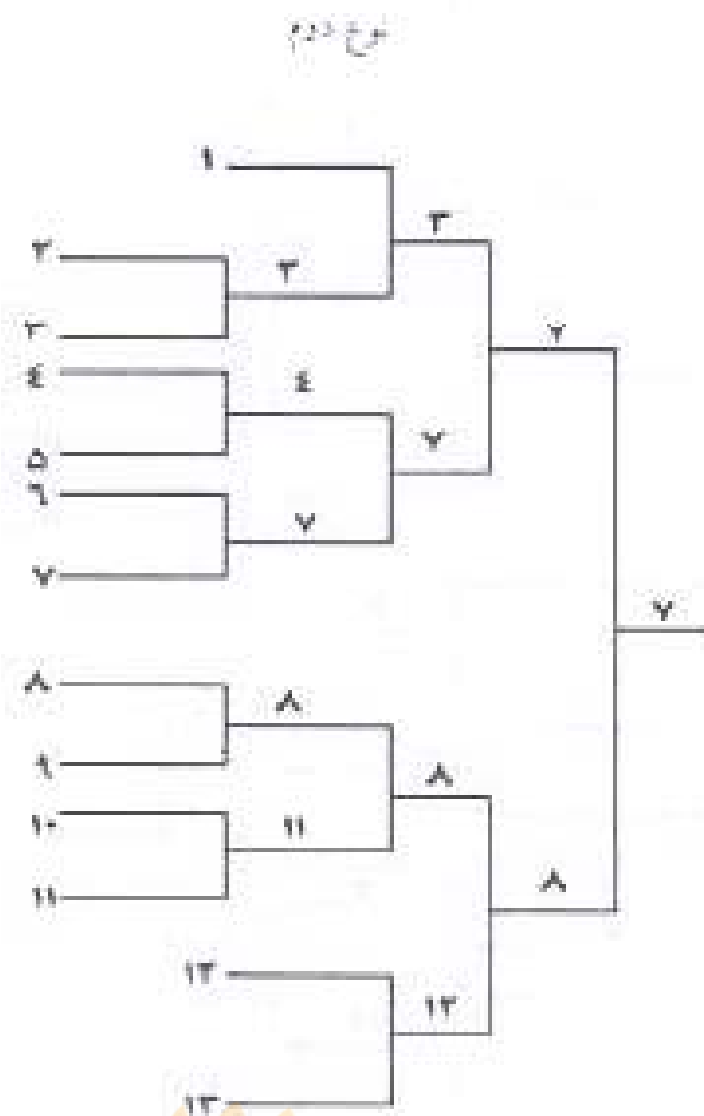
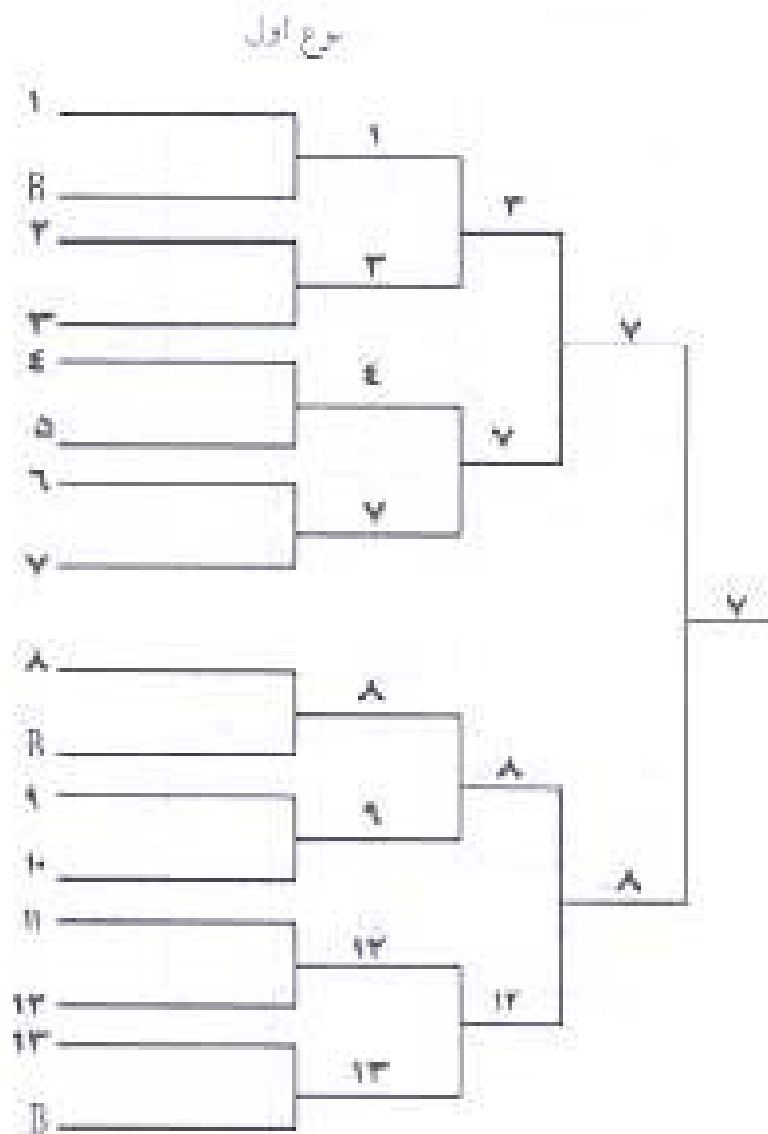


نمودار ۱۷. جدول مسابقات یک حذفی با یازده شرکت کننده





نمودار ۱۸، جدول مسابقات یک حلقه با دوازده شرکت کننده

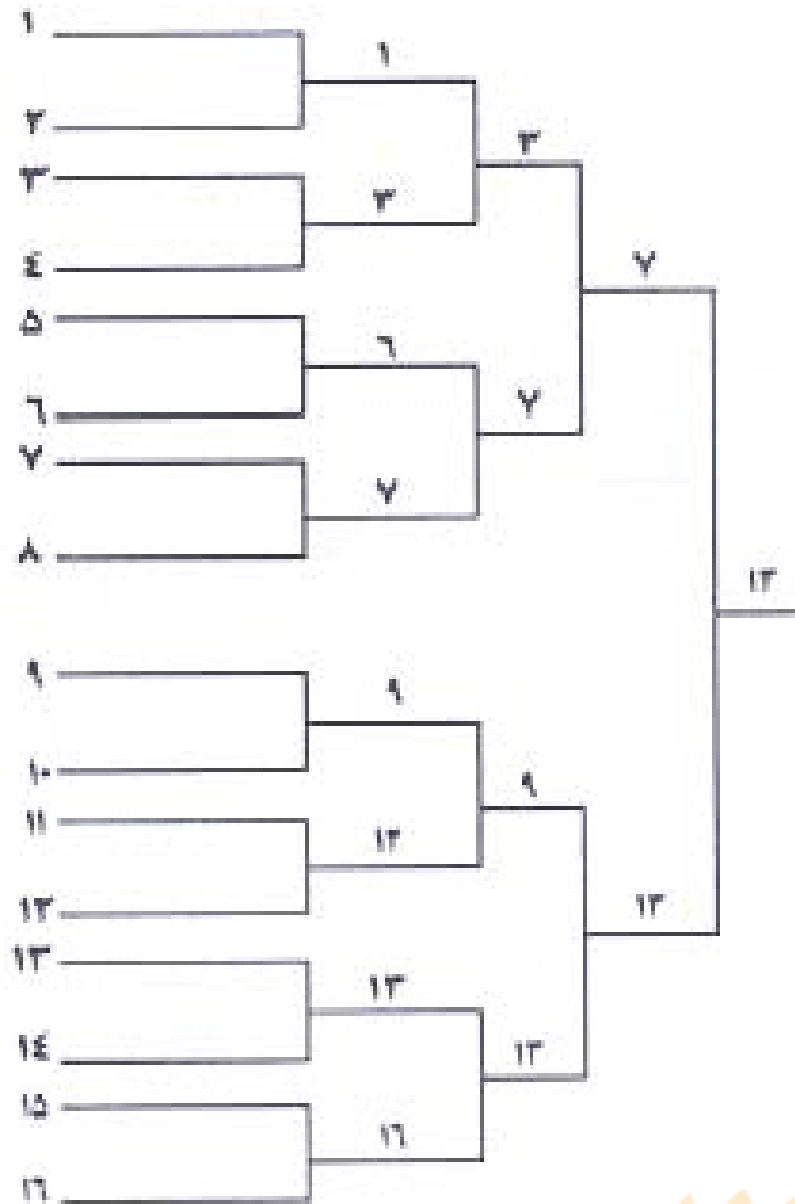


نمودار ۱۹. جدول مسابقات یک حذفی با سیزده شرکت کننده



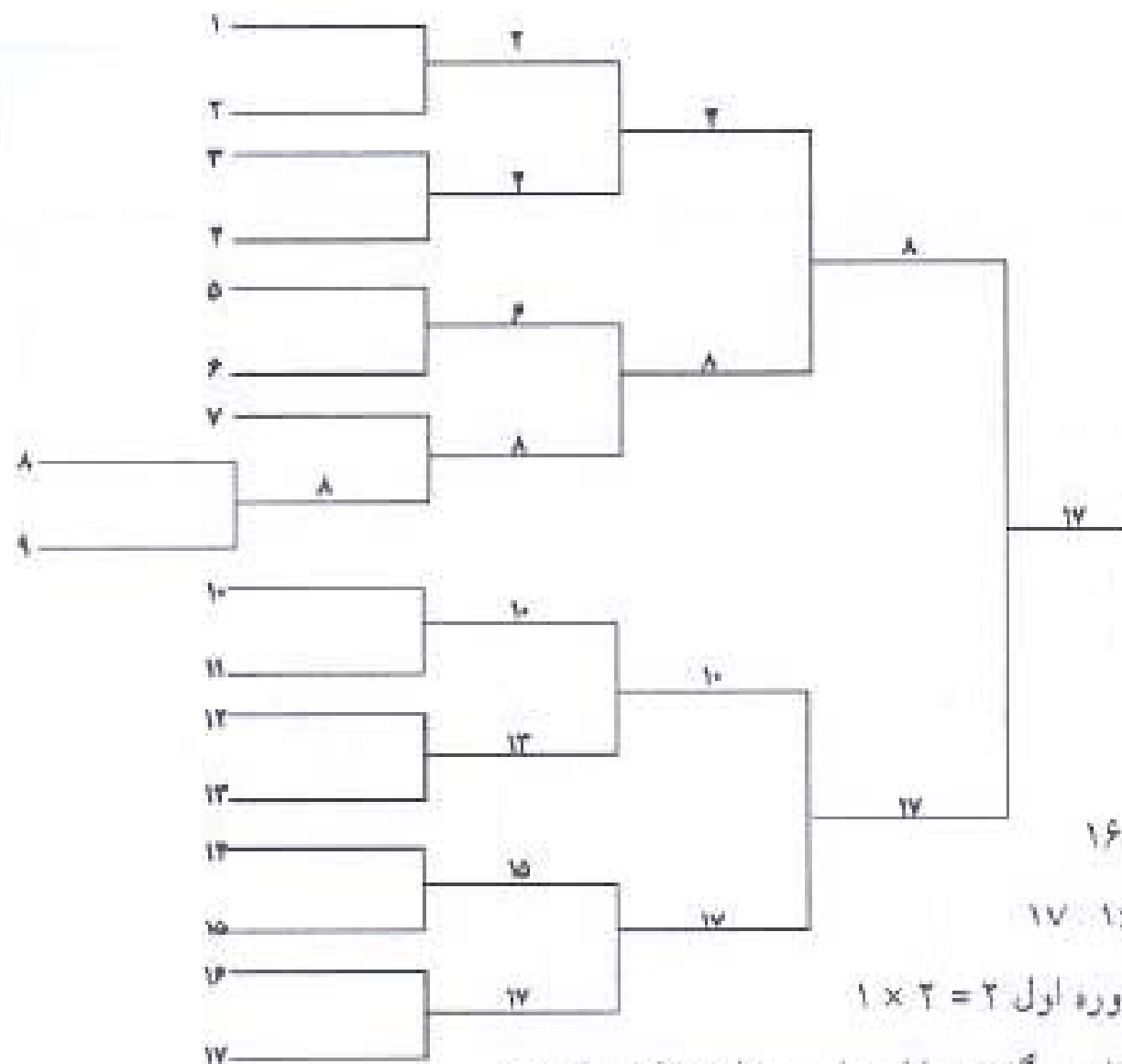


نمودار ۲۱: جدول مسابقات یک حذفی با پانزده شرکت کننده



نمودار ۲۲. جدول مسابقات یک حذفی با شانزده شرکت کننده





تعداد شرکت کننده = ۱۷

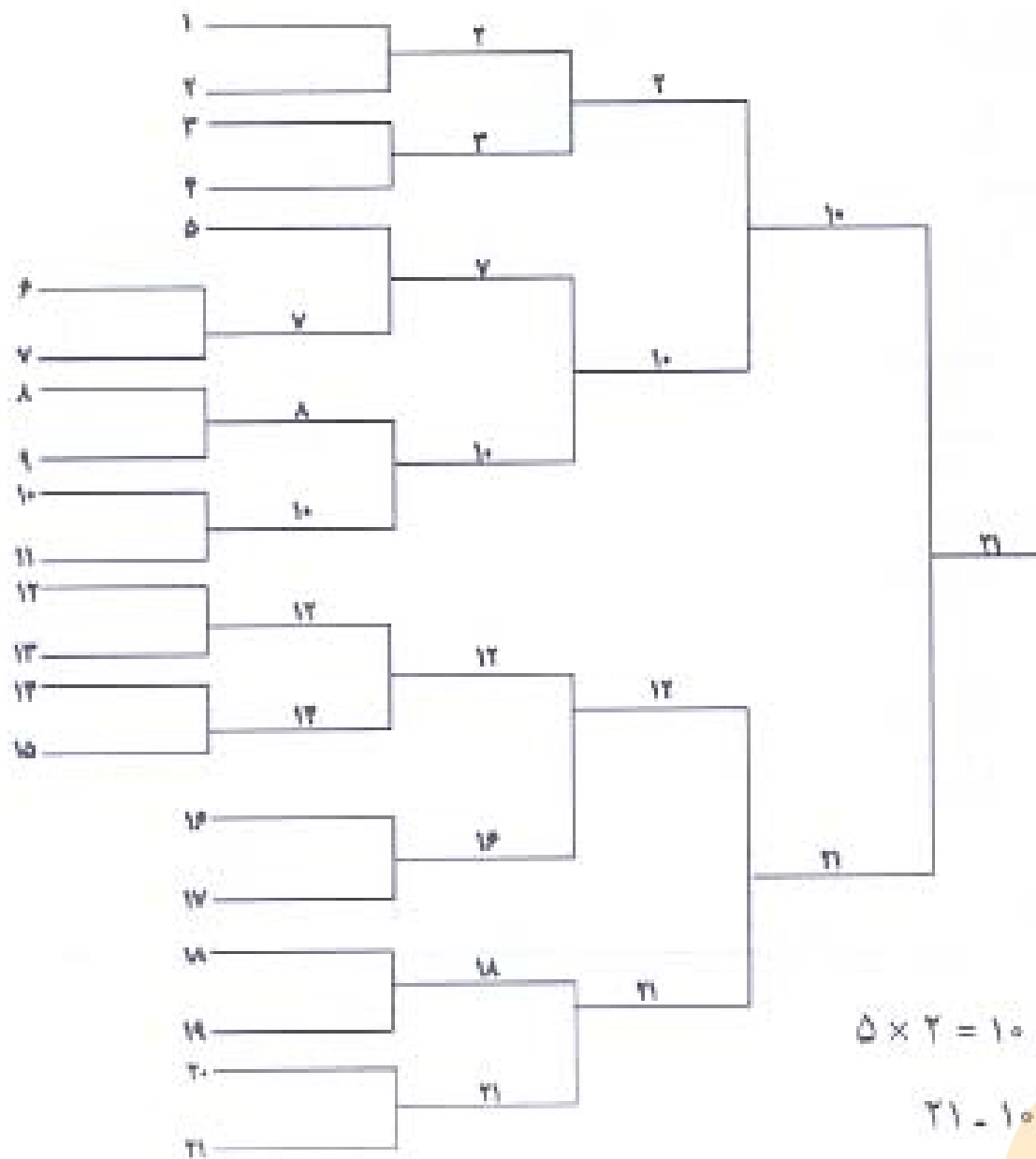
تعداد تیم توان (۲) کمتر از تعداد تیم ۱۶

تعداد مسابقات در دوره اول $17 - 16 = 1$

تعداد تیمهای مسابقه دهنده در دوره اول $2 \times 1 = 2$

تعداد تیمهایی که در دوره دوم قرار می گیرند یا استراحت دارند $17 - 2 = 15$

تعداد ۲۳ . جدول مسابقات یک حلقه با هفده شرکت کننده



تعداد بازیهای دوره اول $21 - 16 = 5$

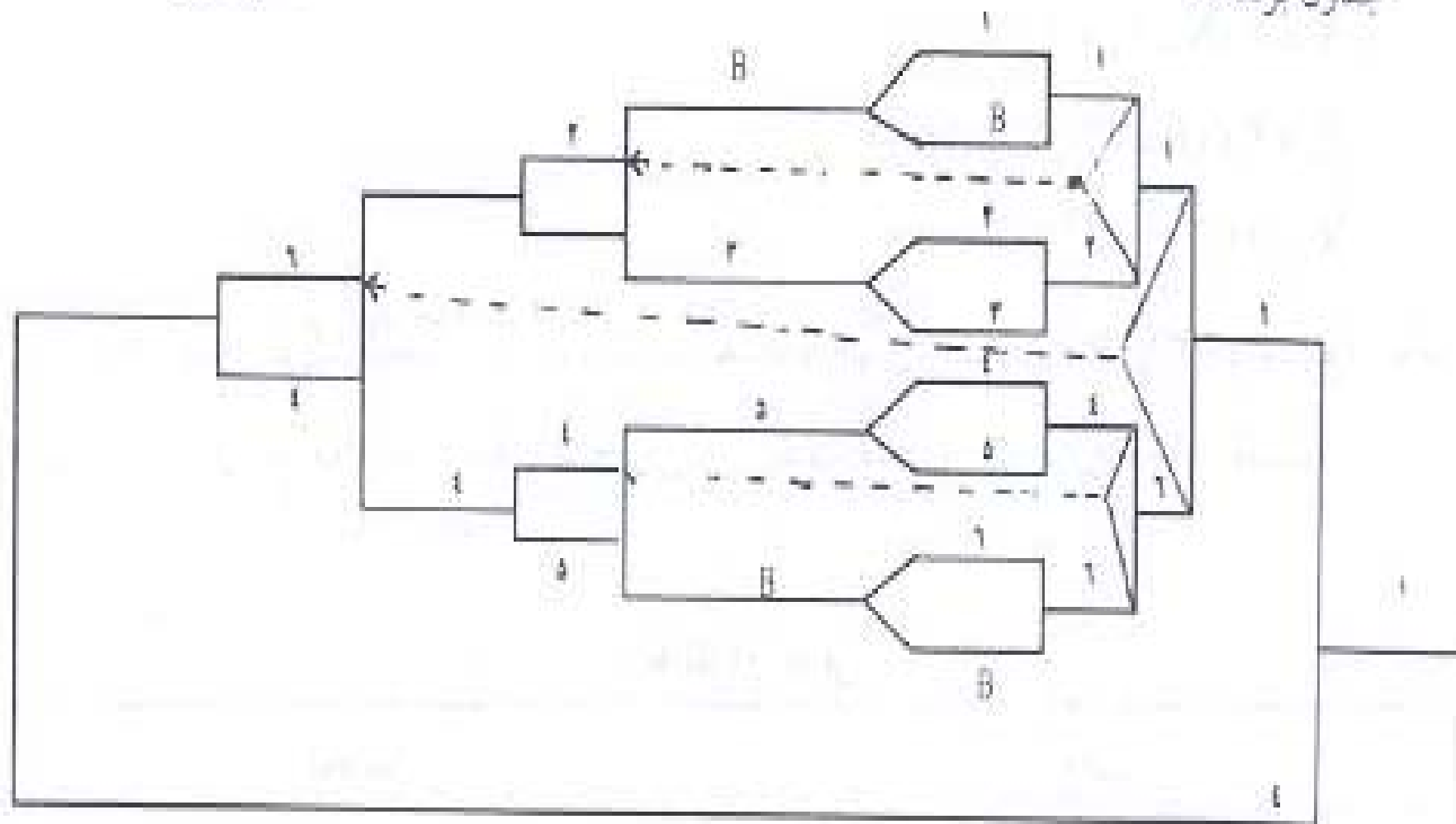
تعداد تیمهای مسابقه‌دهنده در دوره اول $5 \times 2 = 10$

تعداد تیمهایی که استراحت دارند $21 - 10 = 11$

نمودار ۲۴. جدول مسابقات یک حذفی با تعداد بیست و یک تیم شرکت‌کننده

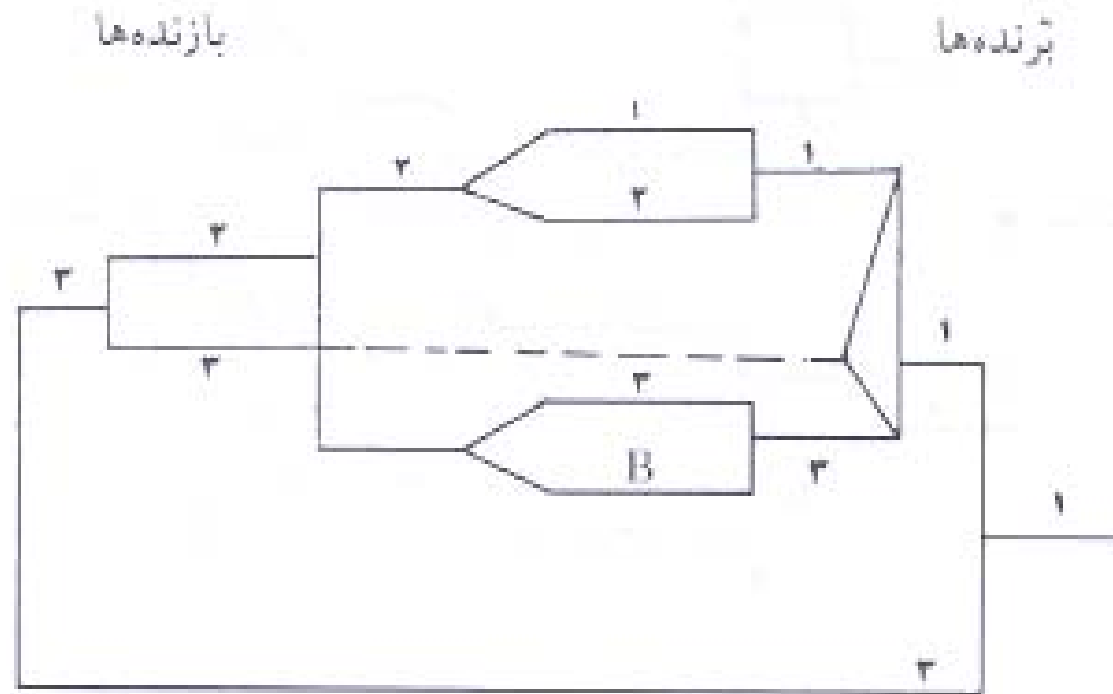
جدول بازنده‌ها

جدول برنده‌ها



نمودار ۲۶. روش نوع اول جدول دو حذفی برای شش تیم (شش ورزشکار)

Payam Noor University Ebook



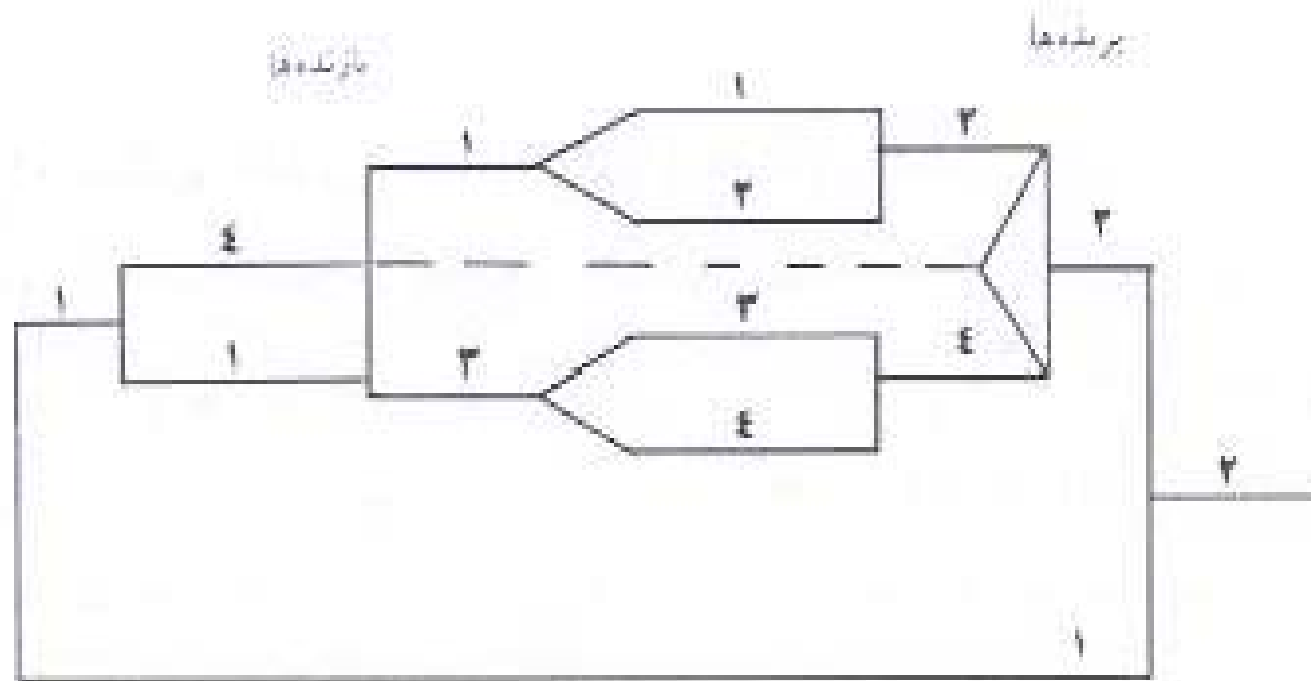
$$X = 2(N - 1)$$

$$X = 2(3 - 1)$$

$$X = 4 \text{ بازیها}$$

نیاز به بازی مجدد نیست.

نمودار ۲۸. جدول مسابقات دو حذفی با شرکت سه تیم (سه ورزشکار)



$$X = 2(N - 1)$$

$$X = 2(4 - 1)$$

$$X = 6 \text{ تعداد بازیها}$$

نیاز به بازی مجدد نیست.

نمودار ۲۹. جدول مسابقات دو حذفی با شرکت چهار تیم (چهار ورزشکار)

جدول دو حذفی

در جدول دو حذفی هر تیم یا شرکت کننده ای که از اول تا پایان بازیها دو بار بازنده شود، از دو مسابقات حذف می شود. در این حالت برعکس جدول یک حذفی به تیم بازنده یک فرصت دیگر داده می شود تا در رقابتها شرکت کند. از این رو مسابقات دو حذفی را بازیهای شانس دوم نیز می نامند. در واقع جدول دو حذفی از دو جدول تیمهای برنده و تیمهای بازنده تشکیل شده است.

تعداد بازیها در جدول دو حذفی

الف- چنانچه بازی فینال به نفع برنده نهایی جدول برنده‌ها خاتمه یابد، در این حالت تعداد بازیها از رابطه $X = 2(N-1)$ بدست می‌آید. بعنوان مثال اگر تعداد تیمهای شرکت‌کننده 16 تیم باشد در این صورت 30 بازی انجام می‌شود.

.

ب – اگر بازی فینال به نفع برنده نهایی جدول بازنده‌ها خاتمه یابد، چون هر تیم با دو باخت حذف می‌شود، لذا بازی فینال تکرار می‌شود و در این حالت تعداد کل بازیها از رابطه :

$$X = 2(N-1) + 1$$

بدست می‌آید که با توجه به مثال قبلی در چنین حالتی در مجموع 31 بازی انجام می‌شود.

- محاسن جدول دو حذفی

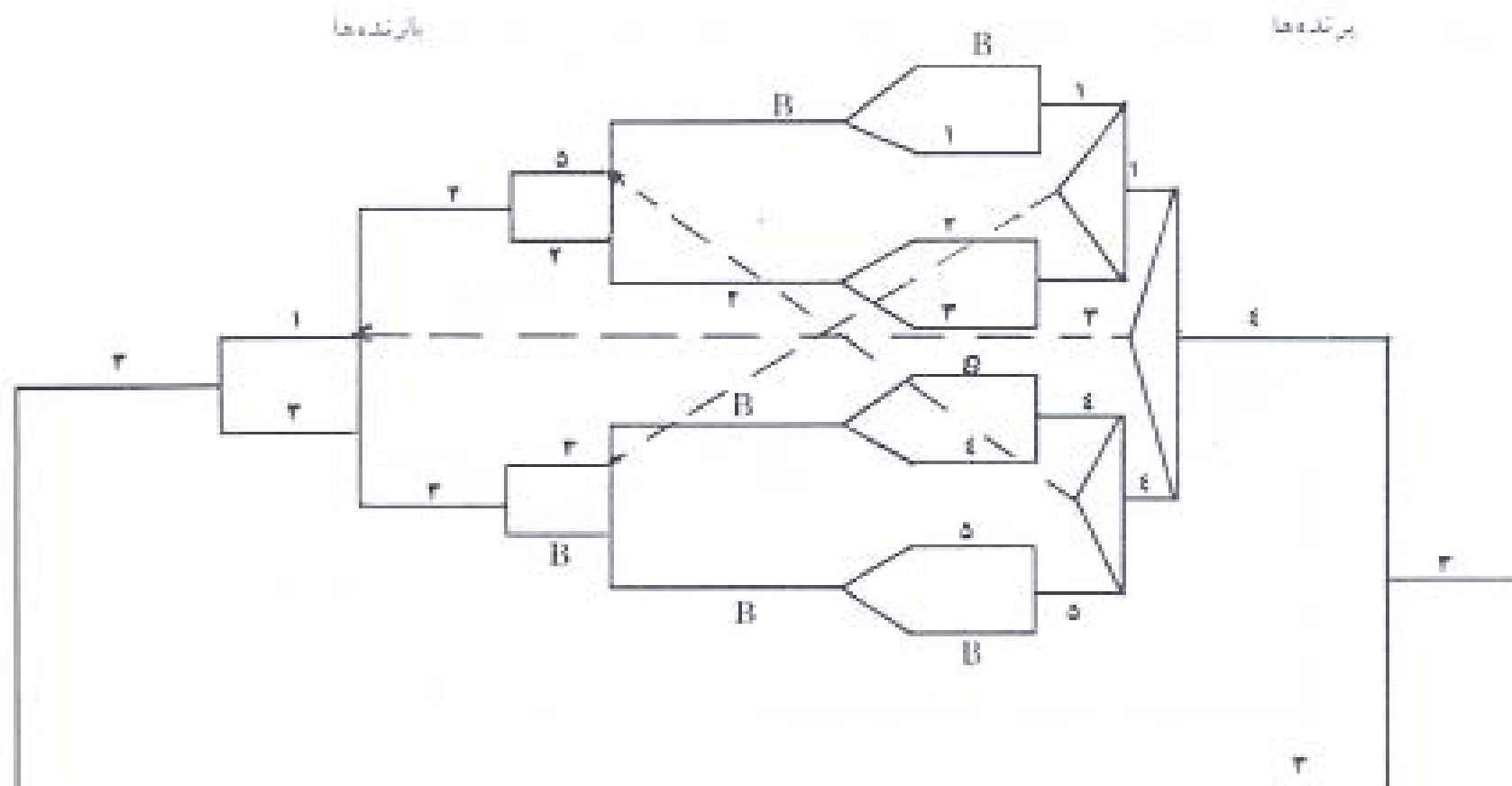
1. تعداد بازیهای هر تیم بیشتر از بازیهای جدول یک حذفی است.
2. در این جدول از مسائلی مثل بدشانسی احتمالی یک تیم تا حدی جلوگیری می‌شود.
3. تیمها یا نفرات شرکت‌کننده حداقل دوبازی خواهند داشت.
4. این نوع مسابقات در شرایطی مفید است که تعداد زمینهای بازی محدود باشد.



- معایب جدول دو حذفی

1. زمان بازیها نسبتاً محدود است.
2. اگر تعداد شرکت کنندگان یا تیمها بیش از 16 باشد مشکلاتی برای مسئولین ایجاد می شود.
3. عیب دیگر این نوع مسابقات در بازیهای فردی و رقابتی مشهود می شود.
4. همانند مسابقات یک حذفی از امکانات بطور مؤثر استفاده نمی شود.

جدول مسابقات دو حذفی



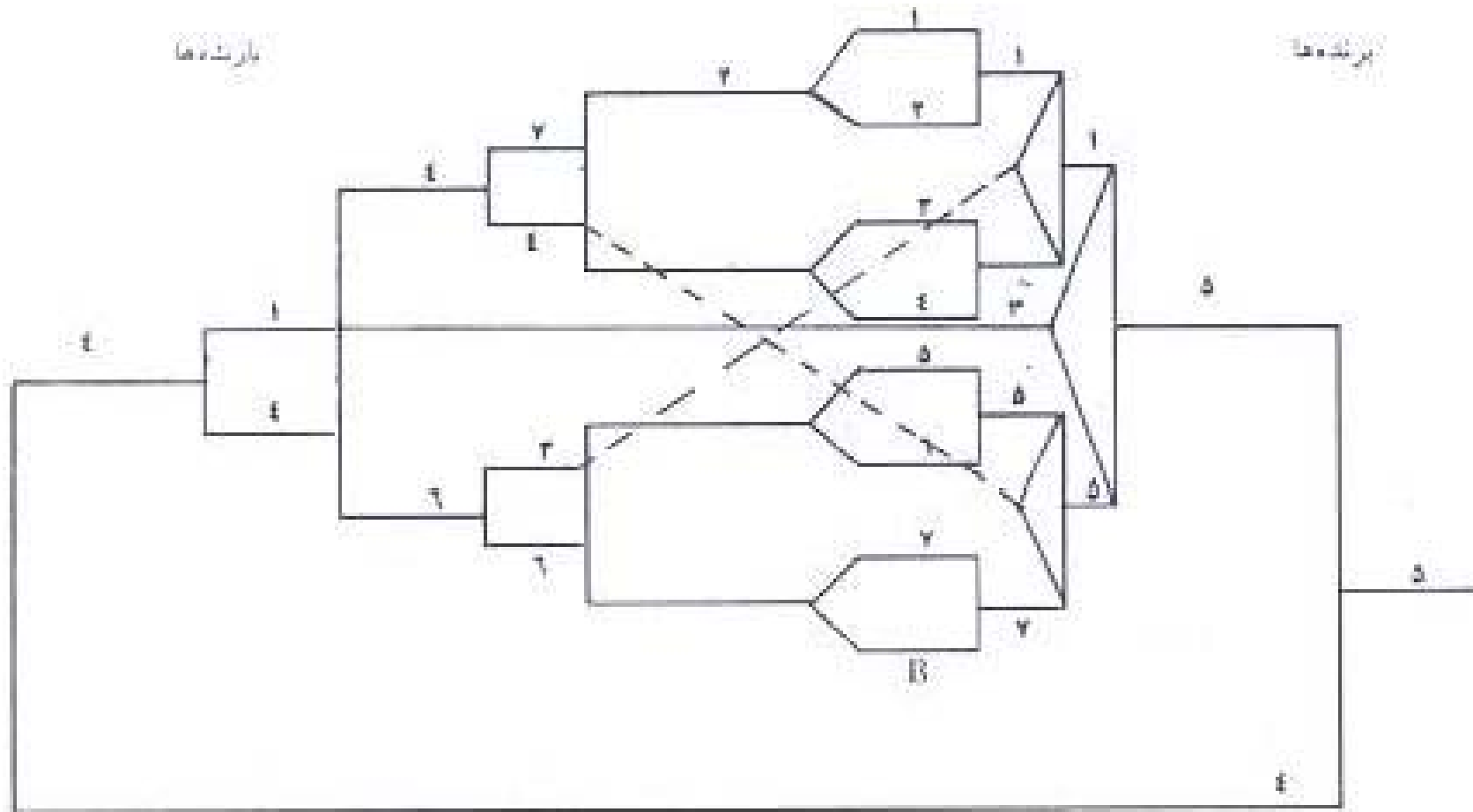
$$X = 2(N - 1) + 1$$

$$X = 2(5 - 1) + 1$$

$$X = 9 \text{ تعداد بازیها}$$

بازی مجدد ضرورت دارد، در این صورت :

نمودار ۳۰. جدول مسابقات در حذفی با شرکت پنج تیم (پنج ورزشکار)

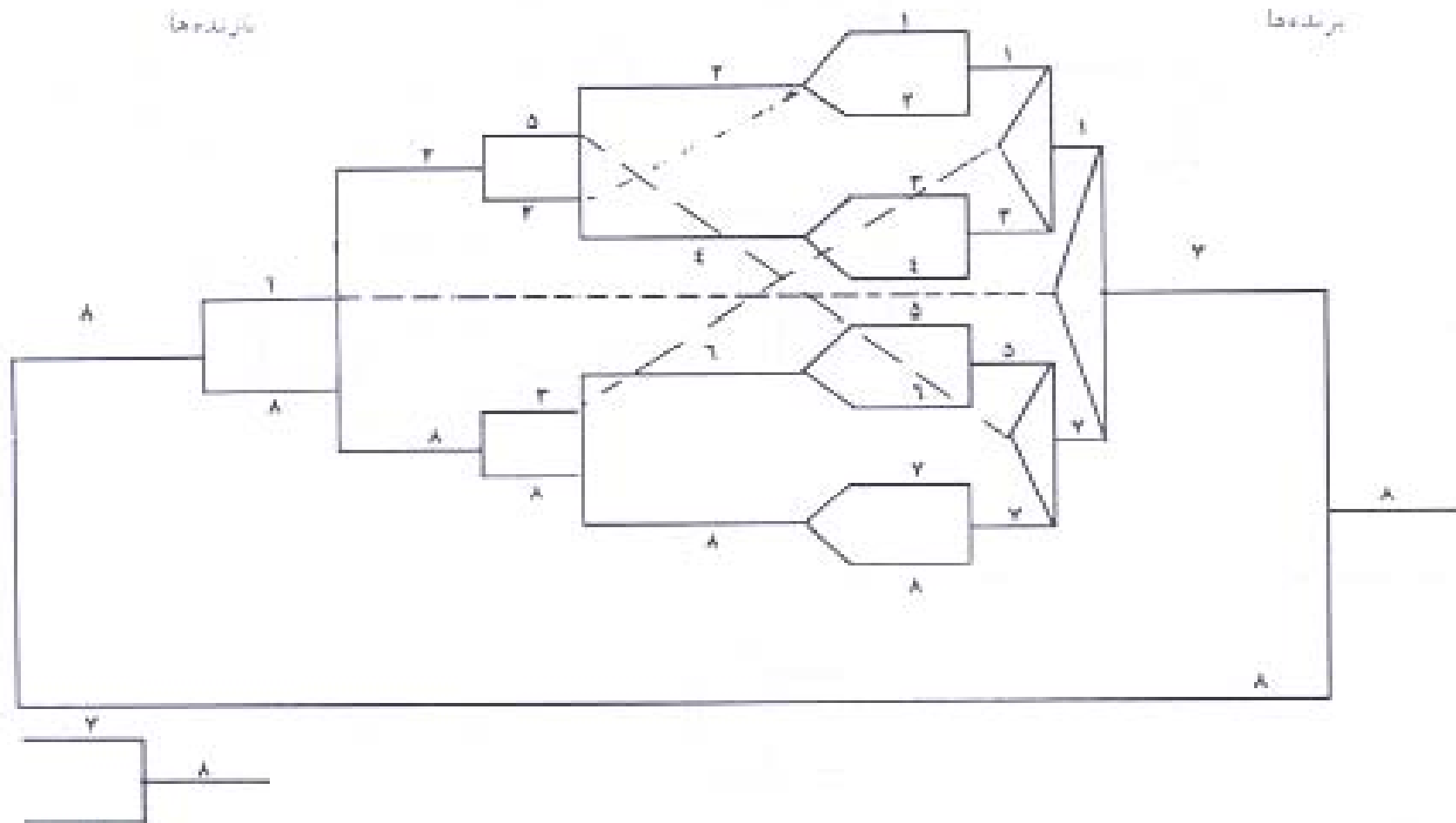


$$X = 2(N - 1)$$

$$X = 2(V - 1)$$

$$X = 12 \text{ تعداد بازیها}$$

نمودار ۳۱. جدول مسابقات دو حذفی با شرکت هفت تیم (هفت ورزشکار)



$$X = 2(N - 1) + 1$$

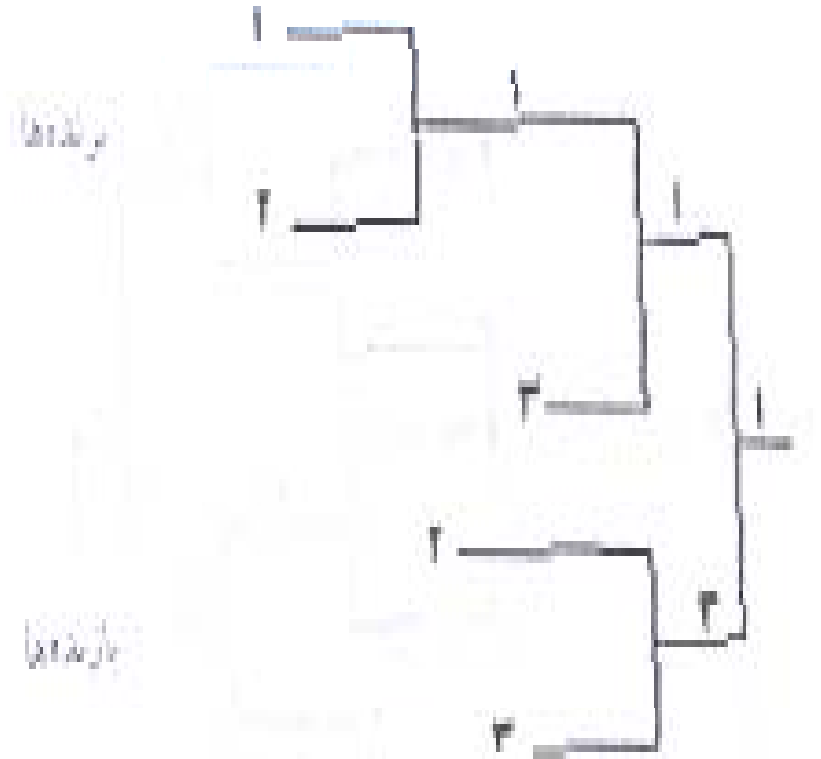
$$X = 2(8 - 1) + 1$$

$$X = 15 \text{ تعداد بازیها}$$

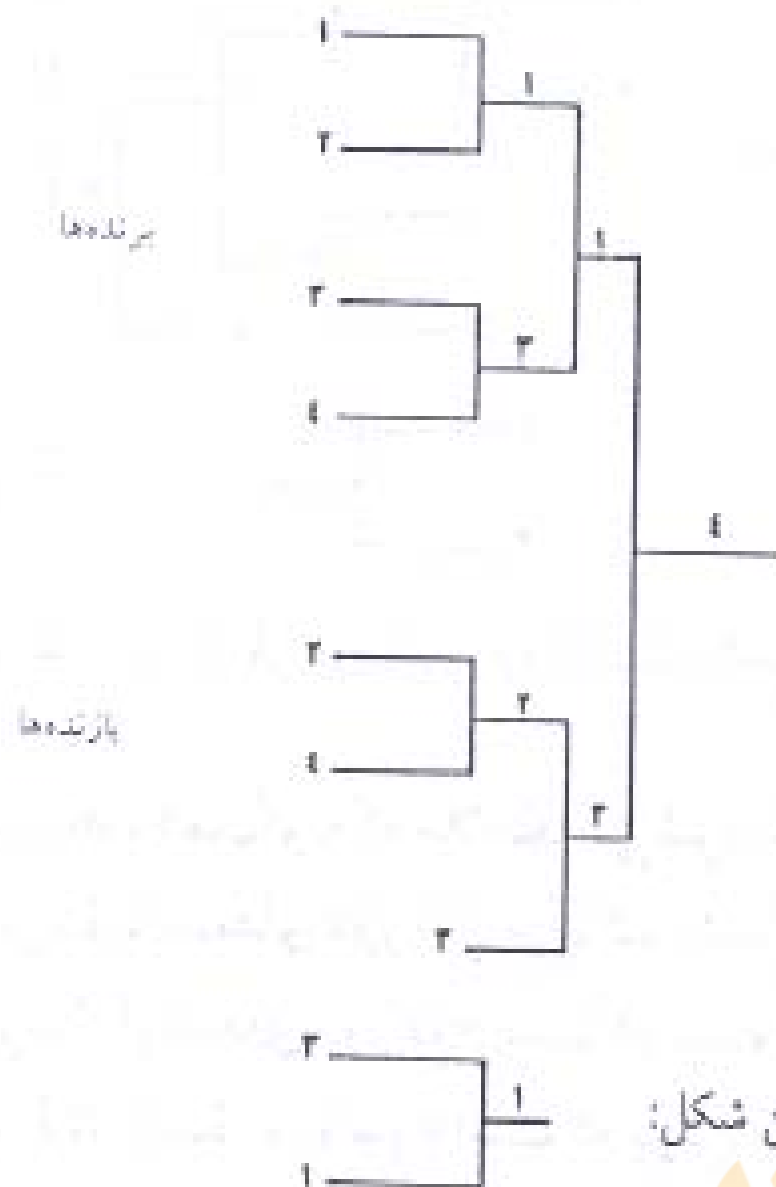
بازی مجدد لازم است، در این صورت :

Payam Noor University Ebook

تعداد ۳۲. جدول مسابقات دو حذفی با شرکت هشت تیم (هشت ورزشکار)



نمودار ۴۲. جدول مسابقات دو حلقه‌ای (روش دوم) با شرکت سه تیم (سه ورزشکار)

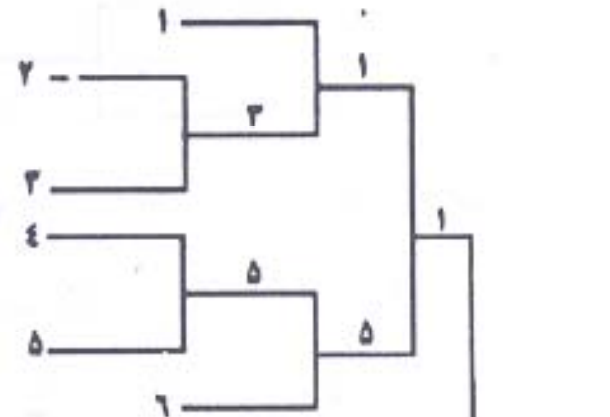


نمودار ۴۳. جدول مسابقات دو حذفی (روش دوم) با شرکت چهار تیم (چهار ورزشکار)

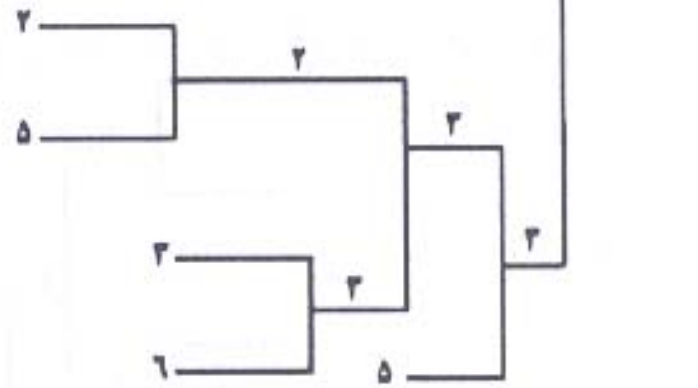


نمودار ۴۴. جدول مسابقات دو حذفی (روش دوم) با شرکت پنج تیم (پنج ورزشکار)

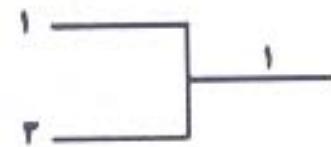
جدول برنده‌ها



جدول بازنده‌ها



بازی مجدد ضرورت دارد، بدین شکل:



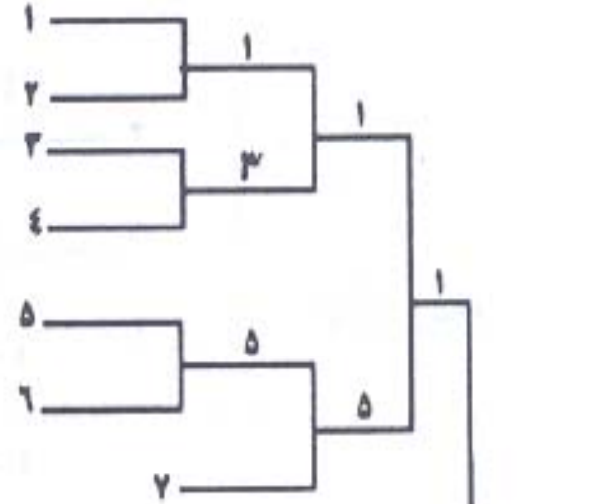
نمودار ۴۵. جدول مسابقات دو حذفی (روش دوم) با شرکت شش تیم (شش ورزشکار)



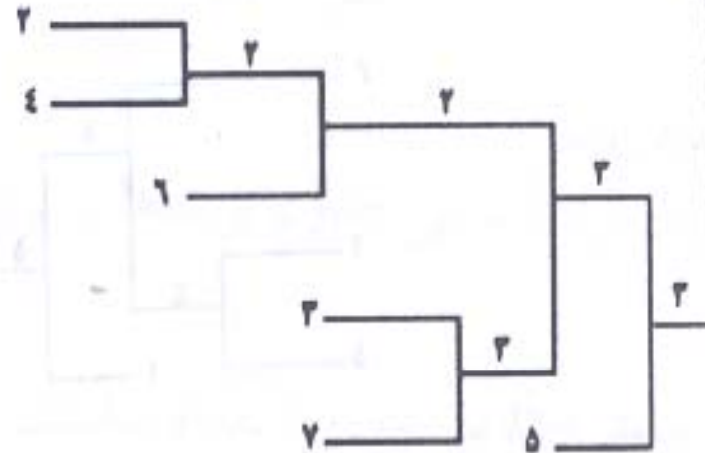
ดอกอัญชันสีขาว

นักเดินทาง
0-1629-3354

جدول برنده‌ها

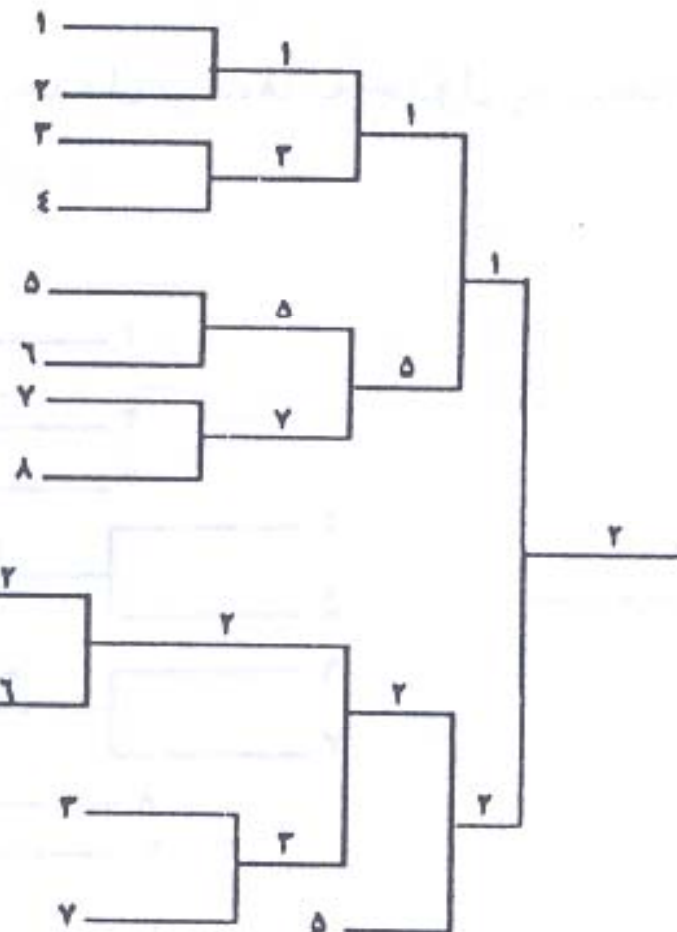


جدول بازنده‌ها



نمودار ۴۶. جدول مسابقات دو حذفی (روش دوم) با شرکت هفت تیم (هفت ورزشکار)

جدول برنده‌ها



جدول بازنده‌ها

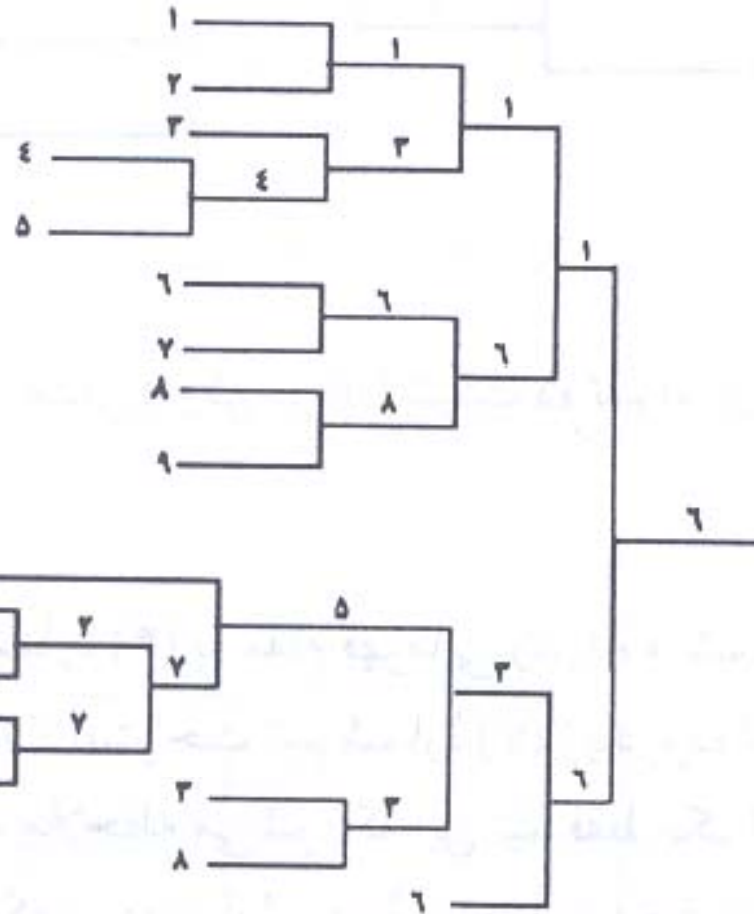


بازی مجدد ضرورت دارد، در این صورت:

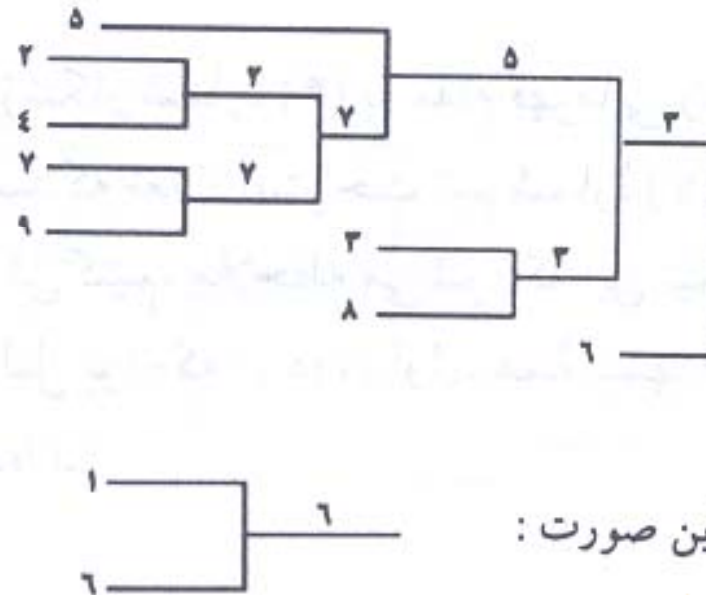
Payam Noor University Ebook

نمودار ۴۷. جدول مسابقات دو حذفی (روش دوم) با شرکت هشت تیم (هشت ورزشکار)

جدول برنده‌ها

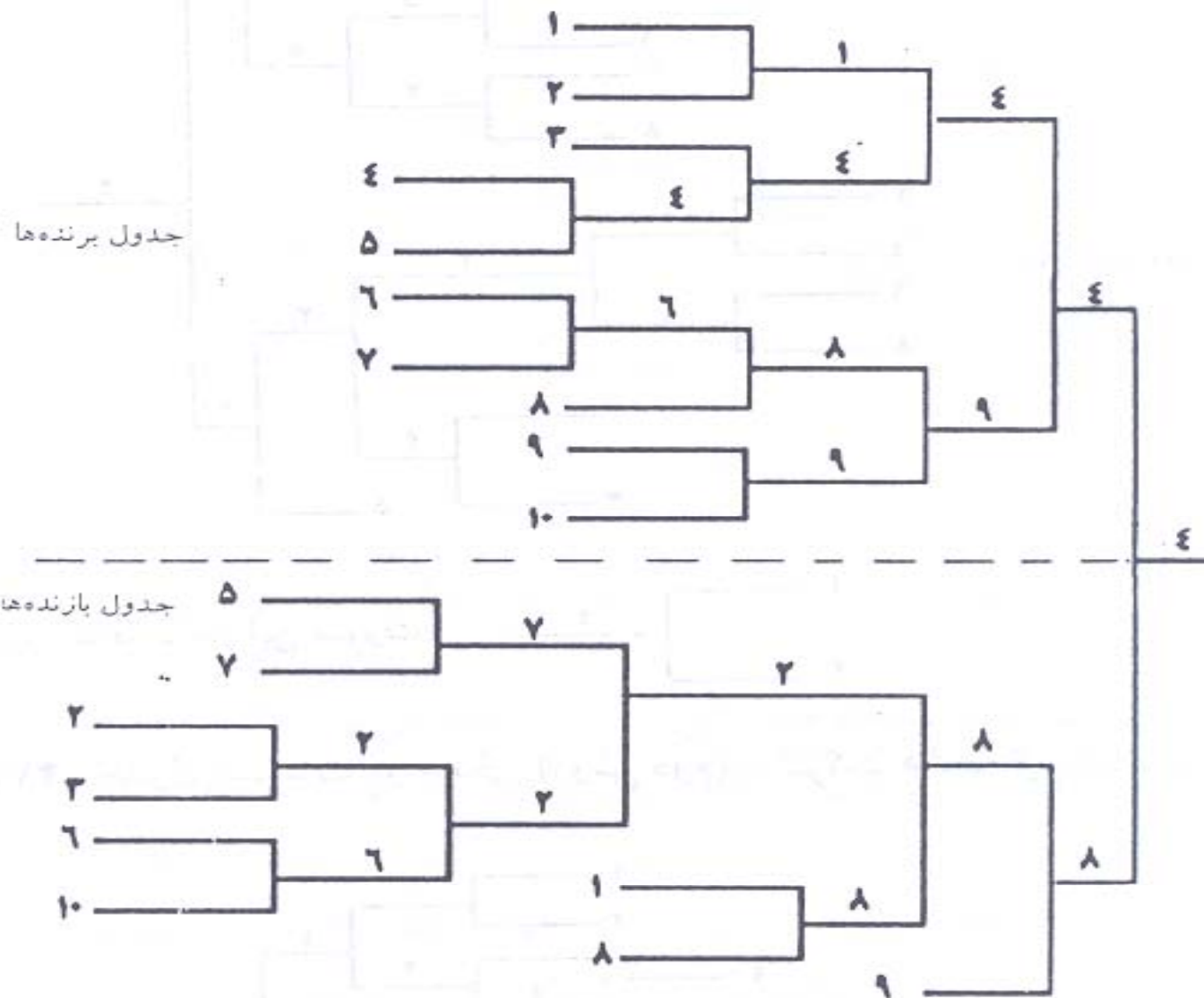


جدول بازنده‌ها

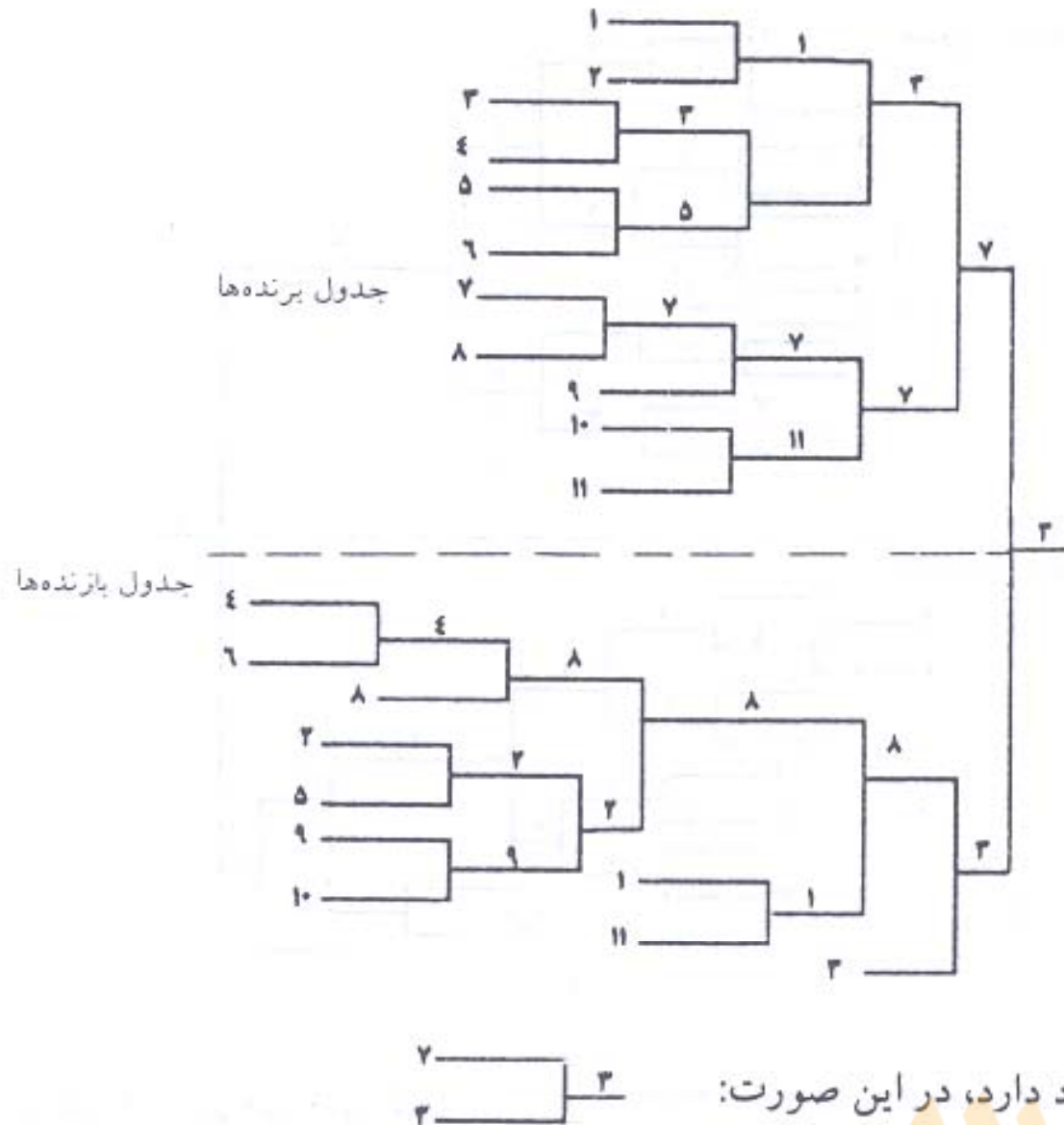


بازی مجدد ضرورت دارد، در این صورت :

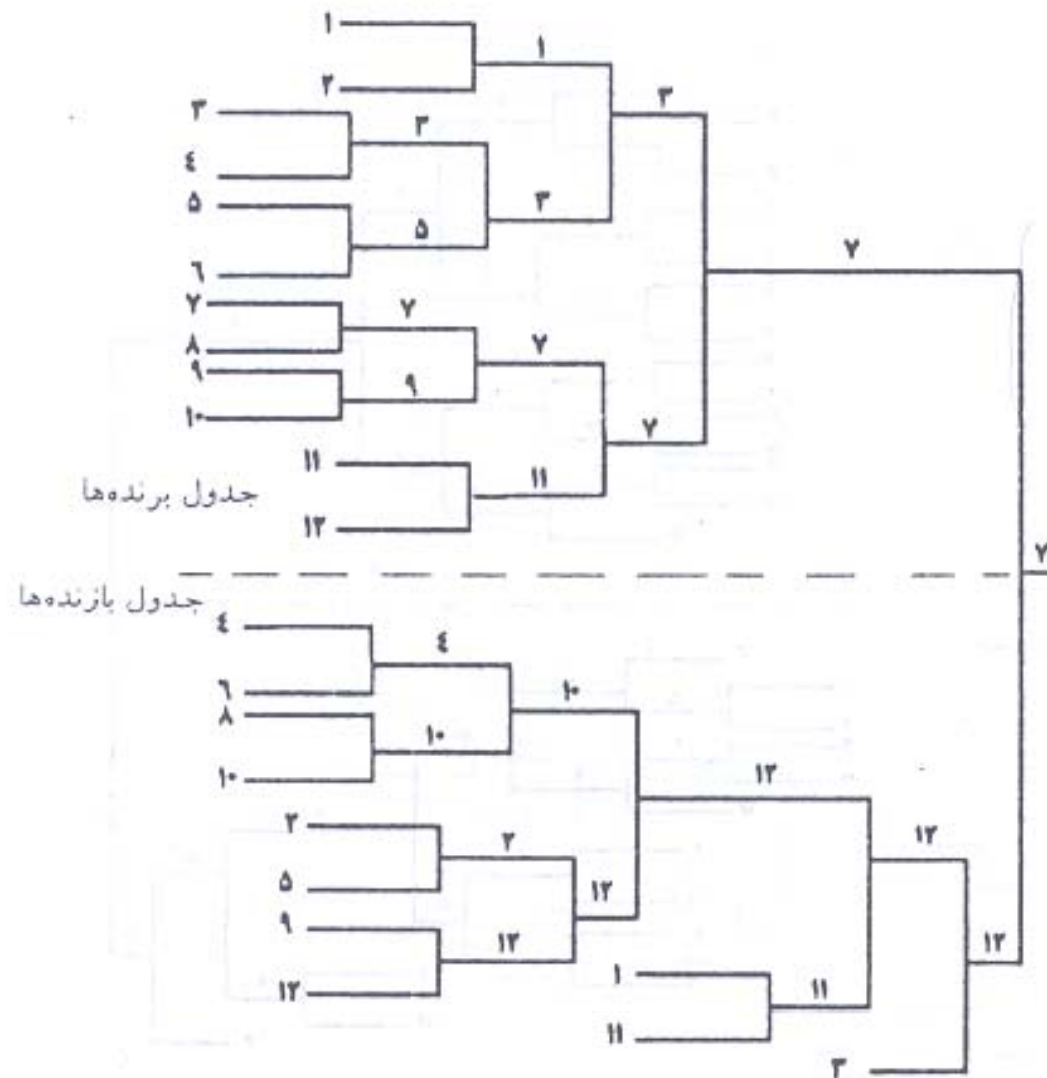
نمودار ۴۸. جدول مسابقات دو حذفی (روش دوم) با شرکت نه تیم (نه ورزشکار)



نمودار ۴۹. جدول مسابقات دو حذفی (روش دوم) با شرکت ده تیم (ده ورزشکار)



نمودار ۵۰: جدول مسابقات دو حذفی (روش دوم) با شرکت یازده تیم (یازده ورزشکار)



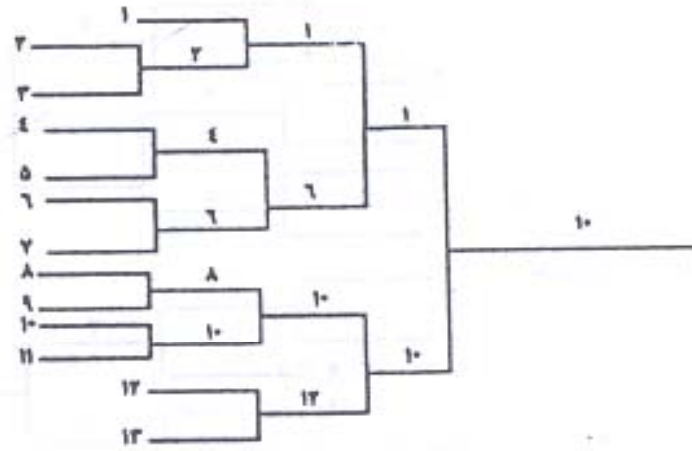
نیاز به بازی مجدد نیست.

Payam Noor University Ebook

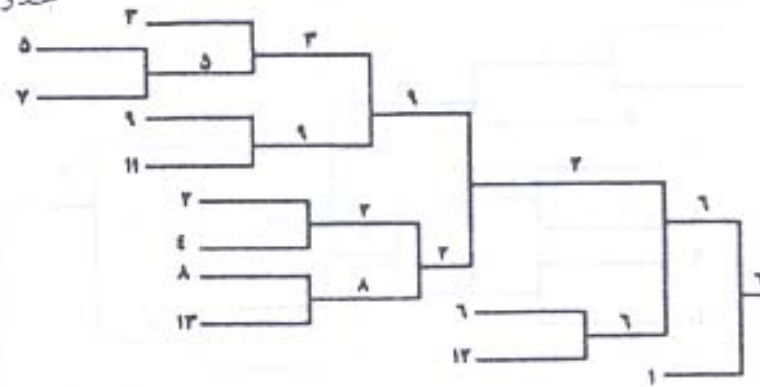
نمودار ۵۱. جدول مسابقات دو حذفی (روش دوم) با شرکت دوازده تیم (دوازده ورزشکار)

.....کتابخانه الکترونیک پیام نور.....

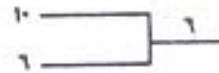
جدول برنده‌ها



جدول بازنده‌ها

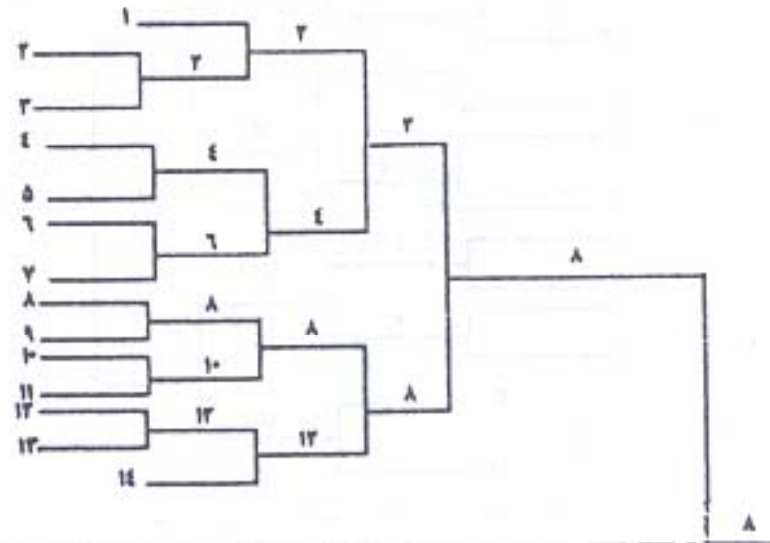


بازی مجدد ضرورت دارد، در این صورت:

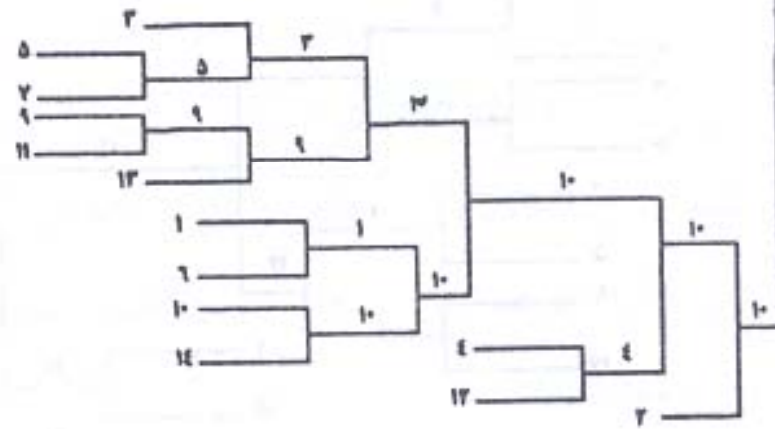


نمودار ۵۲. جدول مسابقات دو حذفی (روش دوم) با شرکت سیزده تیم (سیزده ورزشکار)

جدول برنده‌ها



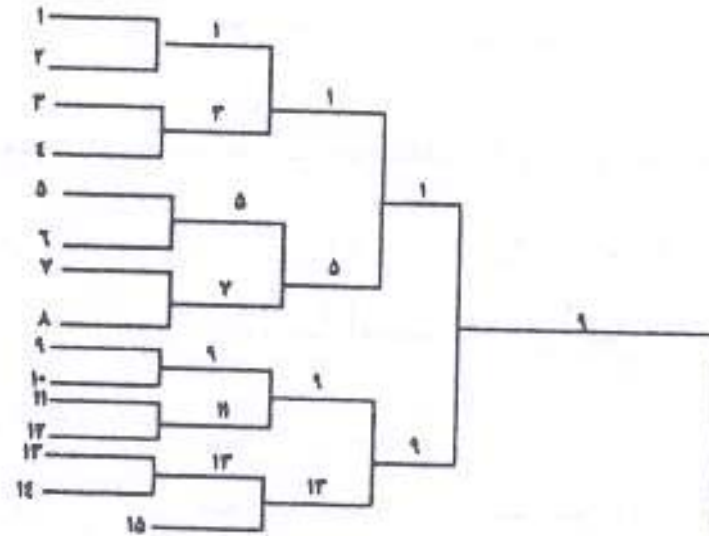
جدول بازنده‌ها



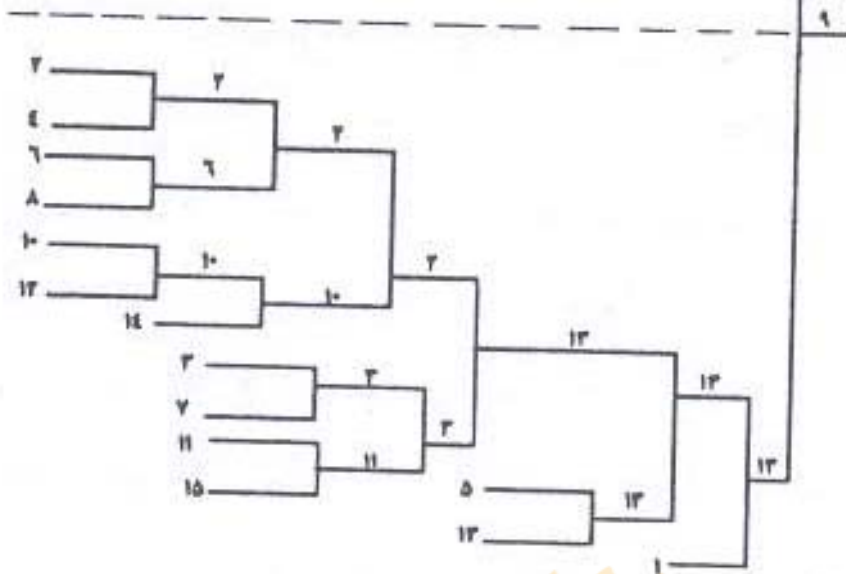
نیاز به بازی مجدد نیست.

نمودار ۵۳. جدول مسابقات دو حذفی (روش دوم) با شرکت چهارده تیم (چهارده ورزشکار)

جدول برنده‌ها



جدول بازنده‌ها

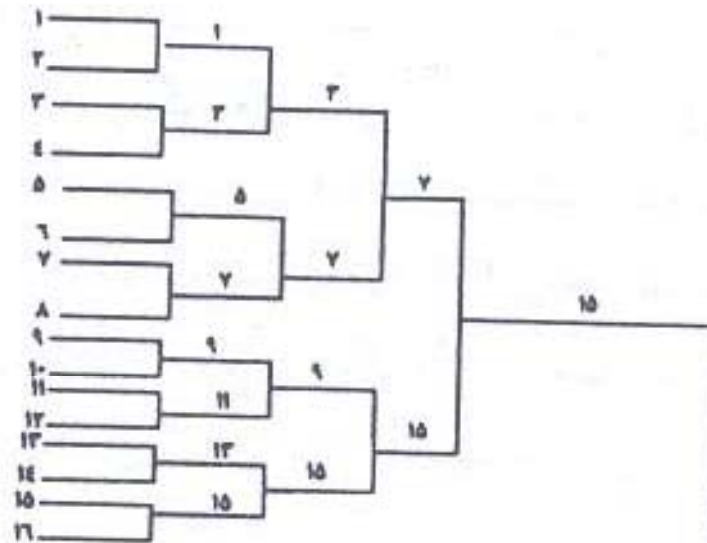


نیاز به بازی مجدد نیست.

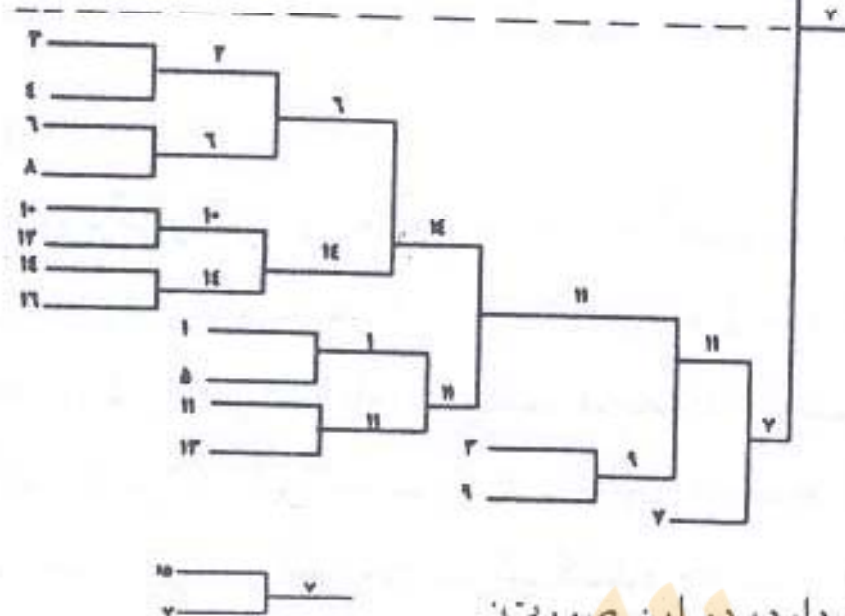
نمودار ۵۴. جدول مسابقات دو حذفی (روش دوم) با شرکت پانزده تیم (پانزده ورزشکار)



جدول برنده‌ها



جدول بازنده‌ها



بازی مجدد ضرورت دارد، در این صورت:

نمودار ۵۵. جدول مسابقات دو حذفی (روش دوم) با شرکت شانزده تیم (شانزده ورزشکار)

جدول مسابقات دوره‌ای

یکی از بهترین روشها برای شناخت قهرمان مسابقات، جدول دوره‌ای است. در این روش همه تیمها و افراد شرکت‌کننده با هم و در تعداد مسابقات یکسان شرکت می‌کنند. البته این روش به بودجه و زمان زیادی نیازمند است.

- از ویژگی‌های مهم این نوع برگزاری مسابقات این است که برنامه مسابقات از اول تا آخر مشخص بوده و هر شخص یا تیم می‌داند که با چه کسی و در چه زمانی بازی دارد.
- از نقاط ضعف این نوع برگزاری مسابقات، مشکل زمانی، هزینه و زیاده‌بودن تعداد بازیها می‌باشد.

جدول مسابقات دوره‌ای - در دو گروه

در صورتیکه بخواهیم مسابقات را بصورت دوره‌ای برگزار کنیم و تعداد تیمها یا نفرات شرکت‌کننده زیاد باشد، می‌توان آنها را در دو گروه تقسیم کرده و مسابقات را بصورت دوره‌ای در دو گروه برگزار کرد. در این حالت از هر گروه دو تیم (با نفر) بالا آمده و با همدیگر مسابقه می‌دهند تا برنده نهایی مشخص شود.

مزیت اصلی این روش تقلیل شرکت‌کنندگان به نصف است.

ضعف این روش در جای دادن صحیح و مناسب تیمها یا شرکت‌کنندگان در جدول است که این امر از اهمیت بالایی برخوردار است.

این شیوه از برگزاری مسابقات عموماً برای بازیهای لیگ مورد استفاده قرار می‌گیرد.

جدول مسابقات دوره‌ای - در سه گروه

مسابقات دوره‌ای در سه گروه همانند مسابقات دوره‌ای در دو گروه است. با این تفاوت که در دور بعدی که از هر گروه یک یا دو تیم بالا می‌آیند، بصورت دوره‌ای رقابت می‌کنند. در این روش تعداد بازیهای بیشتری انجام می‌شود و فقط زمانی جانشین مناسبی برای مسابقات دو حذفی است که تعداد شرکت‌کنندگان بسیار زیاد باشد.

جدول مسابقات دوره‌ای در چهار گروه

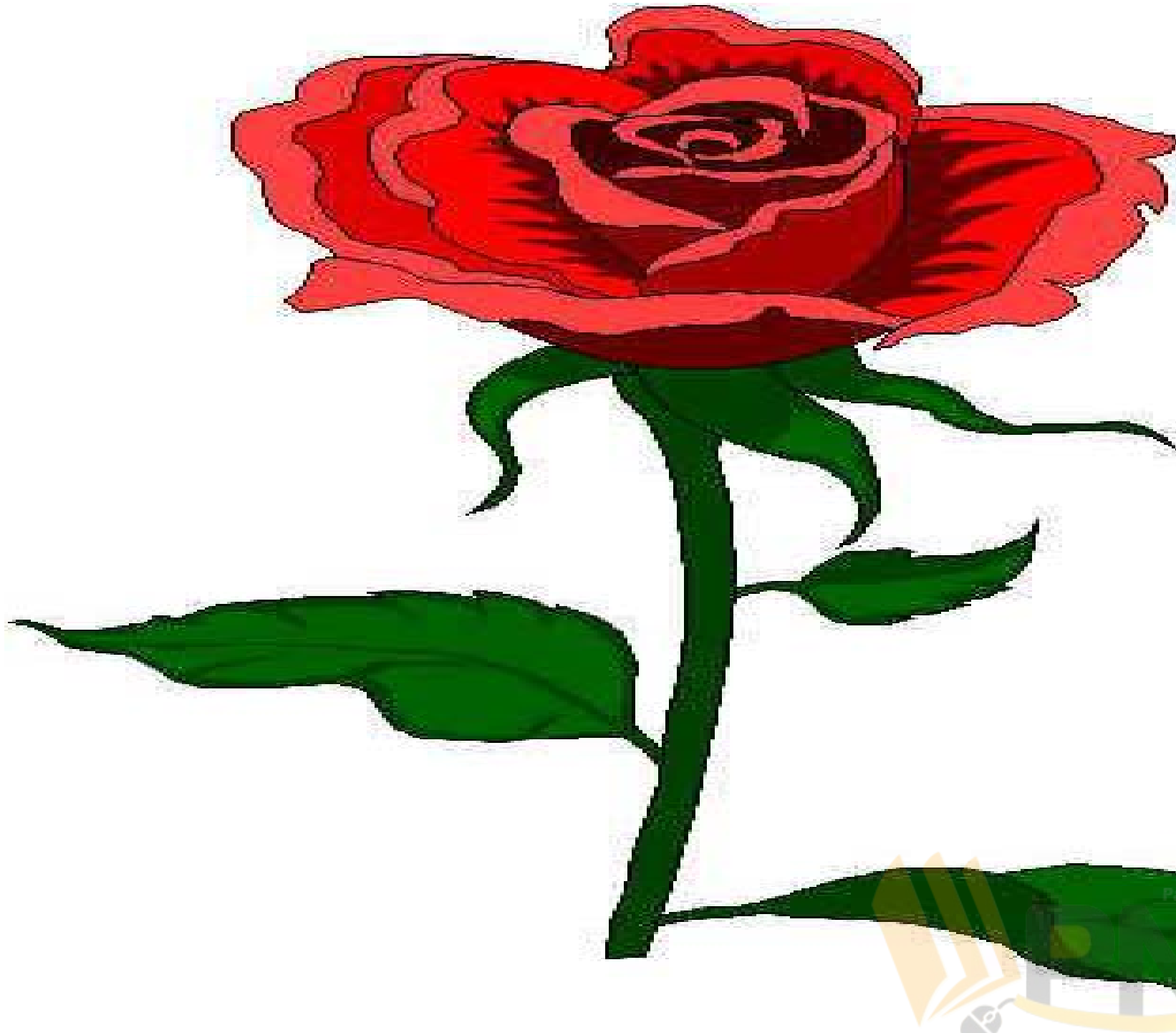
این روش به منظور حل مشکلات مسابقات دوره‌ای در دو گروه طراحی شده است. این روش تنها هنگامی مفید است که تعداد تیمها یا شرکت‌کنندگان بیش از 11 تیم یا 11 نفر باشند. مشکل اصلی این روش وقتی ظاهر می‌شود که فقط 12 تا 15 شرکت‌کننده وجود دارد. در این حالت، برخی از تیمهای ضعیف‌تر احتمالاً فقط در دو بازی شرکت می‌کنند.

مسابقات گسترده

مسابقات نردبانی و هرمی (پیرامیدی) دو نمونه از این نوع مسابقات هستند. این نوع مسابقات می‌تواند در مدت زمان نامعین و یا در مدت مشخص (مثلاً یک هفته، یک ماه و ...) برگزار شود. از این شیوه برگزاری بیشتر برای برنامه‌های تفریحی و غیررسمی مانند مسابقات داخلی باشگاه‌ها استفاده می‌شود.

- تعیین جدول مسابقات دوره‌ای

در جدول مسابقات دوره‌ای دو حالت وجود دارد
به این صورت که تعداد شرکت‌کنندگان ممکن
است زوج یا فرد باشد.



الف- تعداد شرکت کنندگان زوج

در این حالت تیمها را نصف کرده و آنها را به ترتیب نصف در مقابل یکدیگر بصورت دو به دو قرار می دهیم. به عنوان مثال اگر تیم 8 شرکت کننده باشد، به ترتیب زیر عمل می شود.

ب- تعداد شرکت کنندگان فرد

در این حالت همانند حالت زوج عمل می شود. با این تفاوت که هر دوره به یک تیم استراحت داده می شود. استراحت را جایگزین شماره ثابت کرده و آن را با علامت B یا Bye نشان می دهیم. به عنوان مثال اگر 9 تیم شرکت کننده وجود داشته باشد به ترتیب زیر عمل می شود.

- تعداد مسابقات جدول دوره‌ای

تعداد مسابقات جدول دوره‌ای در هر دو حالت تعداد شرکت‌کنندگان زوج و فرد بطور مشابه از رابطه زیر محاسبه می‌شود؛

$$\text{تعداد بازی‌ها} = \frac{N(N-1)}{2}$$

در مسابقات دوره‌ای به تعداد $N-1$ دوره و در هر دوره $\frac{N}{2}$ مسابقه برگزار می‌شود.

جدول دو دوره‌ای

این شیوه از مسابقات که معمولاً به صورت رفت و برگشت می‌باشد، هنگامی که برگزار می‌شود که؛

1. زمان و امکانات کافی موجود باشد.
2. تیمها از شهرها و استانهای مختلف باشند.
3. در این حالت مسابقات دوره اول حتماً باید تمام شده باشد.

جدول دوره‌ای با روش ضربدری

- روش اول؛

در این روش تیمها به دو گروه تقسیم شده و هر گروه مسابقات دوره‌ای را برگزار می‌کند تا مقامهای اول تا آخر هر گروه تعیین می‌شود. در مرحله بعدی تیمهای اول و دوم هر گروه برای کسب مقامهای اول تا چهارم ، تیمهای سوم و چهارم هر گروه برای کسب مقامهای پنجم و ششم رقابت می‌کنند.

- روش دوم؛

در روش دوم نیز در هر گروه مسابقات انجام شده و مقامهای اول تا آخر مشخص می‌شود. سپس اول گروه الف با دوم گروه ب و اول گروه ب با دوم گروه الف مسابقه می‌دهند. سپس برنده‌ها برای کسب مقامهای اول و دوم و بازنده‌ها برای بدست آوردن رده‌های سوم و چهارم رقابت می‌کنند.

جدول المپیک

این روش برگزاری مسابقات زمانی مورد استفاده قرار می‌گیرد که تیمهای شرکت‌کننده زیاد و زمان کم باشد. در مرحله اول تیمها به 8 گروه تقسیم شده و در هر گروه تیمهای اول و دوم به دو بعدی راه پیدا می‌کنند که در کل تعداد 16 تیم به دور بعدی راه می‌یابند.

مرحله دوم به شکل ضربدری صورت می‌گیرد به این ترتیب که اول گروه الف با دوم گروه ب و اول گروه ب با دوم گروه الف و به همین ترتیب به رقابت می‌پردازند و تیمهای بازنده از درو مسابقات حذف و تیمهای برنده به دو بعدی راه پیدا کرده، در دو گروه 4 تیمی دسته‌بندی می‌شوند که در هر گروه به صورت دوره‌ای بازی می‌کنند .

مقامهای اول تا چهارم هر گروه مشخص شده و در مرحله بعدی مسابقات بصورت ضربدری به رقابت پرداخته و به این ترتیب مقامهای اول تا هشتم مشخص می شود.



นักเดินทาง
0-1629-3354

جدول رده‌بندی مستقیم

در این روش، در مرحله اول تیمها به دو گروه تقسیم شده، به شکل دوره‌ای به رقابت پرداخته و مقامهای اول تا آخر هر گروه مشخص می‌شود. در مرحله دوم مقامهای اول هر گروه با همدیگر به رقابت پرداخته و بدین ترتیب مقام اول و دوم کل بازیها مشخص می‌شود.

مقامهای دوم هر گروه، مقامهای سوم هر گروه و ... با هم به رقابت پرداخته و به این ترتیب مسابقات تا پایان رده‌بندی ادامه می‌یابد.

- این نوع جدول از لحاظ عملکرد شبیه جدول ضربدری است. با این تفاوت که به جای مرحله ضربدری، تیمها بطور مستقیم با هم به رقابت می‌پردازند.

جدول نیمه حذفی

در جدول نیمه حذفی که مشابه مسابقات دو حذفی است، تیمهای بازنده دور اول در یک گروه و تیمهای برنده در گروه دیگر رقابت می‌کنند. قبل از اینکه بازیهای گروه برنده‌ها پیگیری شود، ابتدا بازیهای گروه بازنده‌ها انجام شده و برنده آن گروه به گروه برنده‌ها اضافه شده و مسابقات در گروه برنده‌ها بصورت یک حذفی ادامه پیدا می‌کند.

مسابقات با روش بگنال وایلد

روش برگزاری مسابقات بصورت بگنال وایلد مشابه جدول دو حذفی است، با این تفاوت که برنده قسمت بازنده‌ها بازنده قسمت نهایی برنده‌ها برای کسب مقامهای دوم و سوم به صورت یک حذفی به رقابت می‌پردازند. نتیجه این مسابقات هر چه باشد، تمام شده تلقی می‌شود.

جدول ربه شارژ

این نوع جدول بیشتر در ورزشهای رزمی بویژه در مسابقات کاراته مورد استفاده قرار میگیرد. در این جدول مقام چهارم وجود ندارد و مقام سوم مشترک است. در این نوع جدول تیمها یا افراد شرکتکننده در دو گروه بصورت یک حذفی به رقابت پرداخته و برنده دو گروه با یکدیگر برای کسب مقامهای اول و دوم رقابت می کنند.

در مرحله بعدی کسانی که از قهرمانان دو گروه شکست خورده‌اند، در جدول حذفی دیگری که مربوط به آن گروه است، به رقابت پرداخته و برنده هر کدام از آنها بطور مشترک به مقام سوم نایل می‌شوند.

فصل چہارم

قوانین و مقررات مسابقات داخلی

هدف کلی

آشنایی دانشجویان با قوانین و مقررات مسابقات داخلی

- هدفهای رفتاری:

انتظار می‌رود دانشجویان پس از مطالعه این فصل به مطالب زیر دست یابند:

1. با آیین‌نامه عمومی مسابقات ورزشی دانشگاه‌ها آشنا شوند.

2. با قوانین اختصاصی در هر یک از رشته‌های ورزشی آشنا شوند.



ดอกประทีตจีน

Payam Noor University Ebook

นักเดินทาง
0-1629-3354

آیین‌نامه عمومی مسابقات ورزشی دانشگاه‌ها:

آیین‌نامه عمومی مسابقات ورزشی دانشگاه‌ها و
مؤسسات آموزش عالی شامل ضوابط و
مقرراتی است که به منظور ایجاد نظم و
برگزاری مسابقات در شش فصل به ترتیب زیر
تدوین شده است؛

فصل اول : کلیات

فصل دوم : انواع مسابقات

- مسابقات قهرمانی دانشگاه‌های کشور
- مسابقات المپیاد دانشجویان در داخل کشور
- مسابقات رفت و برگشت (لیگ)

فصل سوم : مقررات بازیها و شرایط شرکت کنندگان
فصل چهارم : وظایف میزبان مسابقات
فصل پنجم : جوایز و یادبودها
فصل ششم : ثبت وقایع ورزشی

قوانین و مقررات اختصاصی مسابقات ورزشی

قوانین و مقررات فنی مسابقات دو و میدانی برادران

1. مسابقات بر اساس قوانین فدراسیون بین‌المللی دو و میدانی برگزار می‌شود.
2. مسابقات در 11 ماده و در سه روز برگزار می‌شود.
3. اعضای هر تیم شامل 13 نفر، حداقل 1، و حداکثر 10 ورزشکار و یک مربی و یک سرپرست می‌باشد.
4. هر دانشگاه می‌تواند در هر ماده دو شرکت‌کننده داشته باشد.

5. هر شرکت کننده می تواند در مجموع در سه ماده انفرادی و اجتماعی شرکت کند.
6. استفاده از لباس مناسب الزامی است.
7. به جز رشته پرش ارتفاع شرکت کنندگان باید دارای دو شماره در پشت و سینه باشند.
8. شماره ورزشکاران توسط انجمن دو و میدانی در اختیار سرپرست یا مربی تیم قرار داده می شود.

- نحوه امتیازدهی و رده‌بندی:

1- به نفرات اول تا ششم هر ماده مسابقه به ترتیب نفر اول 7 امتیاز و به نفرات دو تا ششم 5، 4، 3، 2 و 1 امتیاز تعلق می‌گیرد.

2- در پایان مسابقات، رده‌بندی تیمها بر مبنای مجموع امتیازات کسب شده در رشته‌های مختلف دو و میدانی محاسبه می‌شود

- مواد مسابقات دو و میدانی:

- 1- دو 60 متر
- 2- دو 200 متر
- 3- دو 400 متر
- 4- دو 800 متر
- 5- دو 1500 متر
- 6- دو 3000 متر

7 - دو 60 متر مانع (ارتفاع مانع 84 سانتی متر)

8- پرش طول

9- پرش ارتفاع

10- پرتاب وزنه (4 کیلو گرمی)

11- دو 4×200 متر امدادی



- نحوه اجرای مسابقات:

- دوی 60 متر بصورت مقدماتی و نهایی و بقیه بصورت نهایی و از روی رکورد انجام می‌شود.
- دوهای نیمه استقامت در یک مرحله و بقیه دوها در دو مرحله انجام می‌شود.

3. تعیین دسته‌ها در هر مرحله بر اساس سوابق شرکت‌کنندگان انجام می‌شود.

3. سرپرست تیم باید ارنج تیم را با ذکر رکوردهای دوندگان به مسئول انجمن رشته تسلیم نمایند.

راهنمای فنی مسابقات دو و میدانی خواهران

1. مسابقات بر اساس قوانین فدراسیون بین‌المللی دو و میدانی برگزار می‌شود.
2. اعضای هر تیم 10 نفر می‌باشد که 8 نفر شرکت‌کننده اصلی و 2 نفر ذخیره می‌باشند.
3. هر شرکت‌کننده می‌تواند در دو رشته انفرادی و یک رشته تیمی شرکت نماید.

4. در پایان مسابقات، رده‌بندی تیمی از روی مجموع امتیازات بدست می‌آید.

5. ورزشکاری که بیشترین امتیاز را کسب کند قهرمان قهرمانان خواهد شد.

6. هر ورزشکار باید به لباس مناسب مجهز باشد.

- نحوه اجرای مسابقات:

- دو 60 متر سرعت بصورت مقدماتی و نهایی برگزار می‌شود. تعداد 6 نفر برتر از مرحله مقدماتی به مرحله نهایی راه می‌یابند.
- دو 60 متر با مانع بصورت مقدماتی و نهایی برگزار می‌شود. تعداد 6 نفر برتر از مرحله مقدماتی به مرحله نهایی راه می‌یابند.

– پرش طول، 800 متر، 1500 متر، 2000 متر،
پرتاب وزنه و امدادی تیمی از روی رکوردهای
بدست آمده در مرحله اولیه امتیازبندی می‌شوند.

قوانین و مقررات فنی ژیمناستیک خواهران

- مسابقات ژیمناستیک در دو مرحله اجباری و اختیاری انجام می‌شود.
- مسابقات ژیمناستیک در سه وسیله زمینی، موازنه و خرک برگزار می‌شود.
- هر تیم شامل 8 نفر (حداقل 1 و حداکثر 6 نفر ورزشکار، یک مربی و یک سرپرست) است.

- همراه داشتن وسایل مخصوص الزامی است.
- زمان حرکات زمینی 70 تا 90 ثانیه است.

آیین نامه فنی مسابقات شنای دانشجویان برادران

- نحوه اجرای بازیها:

1. هر شناگر مجاز است در 3 رشته انفرادی و 2 رشته تیمی شرکت کند.
2. مسابقات شنا در 3 روز برگزار می شود.
3. هر تیم در هر رشته 2 شناگر می تواند داشته باشد.
4. افراد باید به وسایل لازم برای شنا مجهز باشند.



Payam Noor University Ebook

นักเดินทาง
0-1629-3354

- مقررات فنی:

- 1- مسابقات طبق قوانین فدراسیون جهانی شنا برگزار می‌شود.
- 2- شناگر می‌تواند موج‌گیر را برای انجام برگشت بگیرد.
- 3- در استارت شنای قورباغه اگر عمل کشش و فشار انجام نشود، خطا نیست.

- 4- در برگشت شنای قورباغه و پروانه هر دو دست همزمان باید دیواره استخر را لمس کند.
- 5- در برگشت شنای کرال سینه و کرال پشت فقط یک نقطه از بدن شناگر با دیوار تماس پیدا می‌کند

مواد مسابقات

- رشته‌های انفرادی:

- (1) 50 متر کرال سینه، کرال پشت، قورباغه و پروانه
- (2) 100 متر کرال سینه، کرال پشت، قورباغه و پروانه
- (3) 200 متر کرال سینه و قورباغه
- (4) 4×25 متر مختلط انفرادی

- رشته‌های تیمی:

(1) 4×50 متر مختلط تیمی

(2) 4×50 متر آزاد تیمی

(3) 4×100 متر آزاد تیمی

قوانین و مقررات فنی مسابقات بدمینتون خواهران

- ❖ تعداد بازیکنان هر تیم حداقل 4 و حداکثر 7 نفر ، یک نفر مربی و یک نفر سرپرست است.
- ❖ بازیکن باید ملبس به لباس ویژه باشند.
- ❖ بازیکن حق استفاده از زیورآلات را ندارد.
- ❖ توپ مسابقات پلاستیکی می باشد (یونکس دور سبز).
- ❖ اگر تیمی 15 دقیقه تأخیر داشته باشد باخت فنی برای او محسوب می شود.

- نحوه برگزاری مسابقات:

- 1- مسابقات تیمی در یک گروه و بصورت دو حذفی برگزار می‌شود.
- 2- مسابقات آزاد بصورت انفرادی و دو بل و به روش یک حذفی

قوانین و مقررات فنی مسابقات بدمینتون برادران

1. مسابقات در قسمت تیمی، یک نفره و دو نفره انجام می‌گیرد.
2. هر تیم شامل حداقل 4 و حداکثر 7 بازیکن است (در مسابقات تیمی).

3. تیمی که حد نصاب بازیکنان تیمی را نداشته باشد می‌تواند بصورت یک یا دو نفره شرکت کند.

4. مسابقات یک نفره و دو نفره بصورت یک حذفی برگزار می‌شود.

5. مسابقات تیمی در دور اول بصورت دوره‌ای و در دوره‌های بعدی بصورت یک حذفی است.

راهنمای عمومی و فنی مسابقات بسکتبال برادران

- نحوه اجرای مسابقات:

1. مسابقات در دور اول بصورت دوره‌ای برگزار شده و از هر گروه دو تیم به دور بعدی صعود می‌کنند.
2. مسابقات در دور دوم در دو گروه بصورت زیگزاگ برگزار می‌شود.



ดอกต้อยตั้ง

นักเดินทาง
0-1629-3354

3. تیم اول و دوم هر گروه بصورت ضربدری بازیهای نیمه نهایی را برگزار می کنند که تیمهای برنده برای کسب مقام اول و دومی و بازنده های برای کسب مقامهای سوم و چهارمی رقابت می کنند.

- مقررات عمومی و فنی:

1. هر تیم مرکب از 12 بازیکن، یک مربی و یک سرپرست می باشد.
2. مسابقات در دو دوم در دو گروه بصورت زیگزاگ برگزار می شود.

3. تیم اول و دوم هر گروه بصورت ضربدری بازیهای نیمه نهایی را برگزار می کنند که تیمهای برنده برای کسب مقام اول و دوم و بازنده های برای کسب مقامهای سوم و چهارمی رقابت می کنند.

- مقررات عمومی و فنی:

✓ هر تیم مرکب از 12 بازیکن، یک مربی و یک سرپرست می باشد.

✓ مسابقات طبق آخرین مقررات فدراسیون بین المللی بسکتبال برگزار می شود.

- ✓ هر تیم دو دست لباس داشته و شماره پیراهنها از 4 تا 15 در جلو و پشت پیراهن می باشد.
- ✓ مسابقات در چهار گروه تیمی برگزار می شود.

راهنمای عمومی و فنی مسابقات تکواندو

- نحوه اجرا و مقررات مسابقات:

- (1) مسابقات طبق ضوابط فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران برگزار می‌شود.
- (2) هر تیم حداکثر 8 نفر و در هر وزن 1 نفر شرکت‌کننده دارد.
- (3) مسابقات بصورت یک حذفی انجام می‌گیرد.



- (4) مسابقات از رده کمر بند قرمز به بالا انجام می‌شود.
- (5) لباس ورزشکاران لباس رسمی تکواندو است که باید فاقد هر گونه آرم متفرقه باشد.

مقررات فنی مسابقات تنیس روی میز خواهران

- (1) مسابقات در سه قسمت انفرادی، دو نفره و تیمی برگزار می‌شود.
- (2) هر تیم داری 2 تا 4 بازیکن، یک مربی و یک سرپرست است.
- (3) مسابقات بر روی میزهای آبی رنگ برگزار می‌شود.
- (4) مقررات بازی بر اساس قوانین فدراسیون بین‌المللی تنیس روی میز (ITTF) می‌باشد.

راهنمای فنی مسابقات فوتبال

- نحوه اجرای بازیها:

- (1) هر تیم باید دو دست لباس با شماره در جلوی سینه و پشت داشته باشد.
- (2) دور مقدماتی در چهار گروه بصورت دوره‌ای برگزار شده و از هر گروه 2 تیم به دور بعدی راه می‌یابند.
- (3) بازیهای دور بعدی بصورت زیگزاگ و حذفی برگزار می‌شود تا چهار تیم برتر مشخص شود.



ดอกพู่นายพล

นักเดินทาง
0-1629-3354

(3) چهار تیم برتر بصورت ضربدری مسابقه داده و تیمهای برنده برای کسب مقام اولی و دومی و تیمهای بازنده برای یک مقام سومی و چهارمی رقابت می کنند.

(4) تیمهای آخر هر گروه بصورت افقی بازی می کنند تا تکلیف تیمهای سقوط کننده مشخص شود.

- مقررات فنی:

- هر تیم می‌تواند 22 بازیکن و 3 مربی و سرپرست همراه داشته باشد.
- تعداد تعویض در هر بازی حداکثر 3 نفر است.
- در طول مسابقات بازیکنی که دو اخطاره شود از بازی محروم می‌شود.

– تیمی که در یک مسابقه حاضر نگردد از کلیه مسابقات محروم می‌شود.

– مسابقات زیر نظر سه گروه فنی، انضباطی و اجرایی که هر گروه دارای پنج عضو می‌باشد، برگزار می‌شود.

– بازیکنان باید به وسایل ضروری فوتبال تجهیز باشند.

– قوانین و مقررات بازیها بر اساس قوانین مسابقات بین‌المللی است.



