

### هوالعیم

دانشکده فنی و حرفه‌ای محمود آباد

سوالات امتحان پایان ترم نیمسال اول ۱۴۰۰-۳۹۹

تاریخ امتحان :

شماره دانشجویی :

نام درس

نام

نام

دوومیدانی ۲

دوومیدانی ۲

اطلاعات خواسته شده، دقیقاً کامل شود.

آزمون تستی نمره منفی: دارد  ندارد

استفاده از : ..... مجاز است.

فهم سوالات امتحانی، قسمتی از امتحان است؛ پس لطفاً سوال نفرمائید.

مدت امتحان	تعداد صفحات	تعداد سوالات	تعداد واحد	رشته تحصیلی	نام مدرس	نام درس	نام	نام
						دوومیدانی ۲		

امضاء استاد	نمره پایانی	نمره تئوری	نمره عملی	نمره میان قرم	امضاء استاد

۱ - دوهای ۱۵۰۰ و ۸۰۰۰ متر جزء دوهای ..... می باشد.	الف - نیمه استقامت	ب - سرعت	ج - سرعت	د - امدادی	امضاء استاد	نمره پایانی	نمره تئوری	نمره عملی	نمره میان قرم	امضاء استاد
۲ - دوهای ۳۰۰۰ و ۵۰۰۰ متراز دوهای ..... می باشد.	الف - استقامت	ب - نیمه استقامت	ج - دوهای با مانع	د - امدادی	امضاء استاد	نمره پایانی	نمره تئوری	نمره عملی	نمره میان قرم	امضاء استاد
۳ - رشته های دیسک، سه گام و چکش را ..... می گویند.	الف - میدانی	ب - دوها	ج - امدادی ها	د - سرعتی ها	امضاء استاد	نمره پایانی	نمره تئوری	نمره عملی	نمره میان قرم	امضاء استاد
۴ - به مهارت‌های چون زانوبیلنڈ، پنجه کشیده و گام جهشی از مهارت‌های ..... گفته می شود.	الف - بینیادی دویدن	ب - بینیادی راه رفتن	ج - بینیادی بامانع	د - دویدن ماهرانه	امضاء استاد	نمره پایانی	نمره تئوری	نمره عملی	نمره میان قرم	امضاء استاد
۵ - توجه به کفش و لباس مناسب هنگام تمرین و گرم کردن قبل از شروع تمرین جزء موارد ..... در تمرین می باشد.	الف - اینمنی	ب - زیست محیطی	ج - برنامه ریزی	د - مهارت‌های اولیه	امضاء استاد	نمره پایانی	نمره تئوری	نمره عملی	نمره میان قرم	امضاء استاد
۶ - تکنیک گام های دو سرعت شامل مراحل ..... و ..... است.	الف - اتکا-پرواز	ب - پرواز - اتکا	ج - پرواز - فرود	د - فرود- اتکا	امضاء استاد	نمره پایانی	نمره تئوری	نمره عملی	نمره میان قرم	امضاء استاد
۷ - به حداقل رساندن کاهش شتاب در لحظه تماس با زمین و به حداقل رساندن و راندن به جلو هدف مرحله ..... دوی سرعت می باشد.	الف - راندن	ب - اتکا در جلو	ج - اتکا در عقب	د - فرود	امضاء استاد	نمره پایانی	نمره تئوری	نمره عملی	نمره میان قرم	امضاء استاد
۸ - راندن یا رانش چندمین مرحله از زنجیره استارت است؟	الف - سوم	ب - اول	ج - دوم	د - چهارم	امضاء استاد	نمره پایانی	نمره تئوری	نمره عملی	نمره میان قرم	امضاء استاد
۹ - شتاب گیری چندمین مرحله از زنجیره استارت است؟	الف - چهارم	ب - دوم	ج - اول	د - سوم	امضاء استاد	نمره پایانی	نمره تئوری	نمره عملی	نمره میان قرم	امضاء استاد
۱۰ - حاضر چندمین مرحله از زنجیره استارت است؟	الف - دوم	ب - چهارم	ج - اول	د - سوم	امضاء استاد	نمره پایانی	نمره تئوری	نمره عملی	نمره میان قرم	امضاء استاد



نام و نام خانوادگی :

### هوالعیم

دانشکده فنی و حرفه‌ای محمودآباد

سوالات امتحان پایان ترم نیمسال اول ۱۴۰۰-۳۱۹۹

تاریخ امتحان :

شماره دانشجویی :

نام درس	شماره صندلی :	رشنده تحصیلی	تعداد واحد	تعداد سوالات	تعداد صفحات	مدت امتحان
دوومندیانی ۲						
اطلاعات خواسته شده، دقیقاً کامل شود.					آزمون تستی نمره منفی : دارد <input type="checkbox"/> ندارد <input checked="" type="checkbox"/>	استفاده از : ..... مجاز است.
فهم سوالات امتحانی، قسمتی از امتحان است؛ پس لطفاً سوال نفرمائید.						

دستور  
آزمون  
پذیرش  
کمک  
ویژه  
دستور